

EMOCJE DZIECI

Zestawienie bibliograficzne w wyborze.

Książki

1. Co dzieci wiedzą o emocjach / Barbara Górecka – Mostowicz. - Kraków: Wyd. AP, 2005 **sygn. 44106**
2. Co dzień mądrzejsze. 365 gier i zabaw kształtujących charakter, wrażliwość i inteligencję emocjonalną dziecka / Denise Chapman Weston, Mark S. Weston. - Warszawa: Prószyński i S-ka, 1996 **sygn. 42068**
3. Dzieci pełne złości / Thomas B. Brazelton, Joshua D. Sparrow. - Sopot: GWP, 2012 **sygn. 44053**
4. Dzieci z zaburzeniami zachowania, emocji i mowy / Zbigniew Tarkowski. - Gdańsk: Harmonia, 2016 **sygn. 44487**
5. Dziecko emocjonalnie inteligentne / Maurice J. Elias, Steven E. Tobias, Brian S. Friedlander. - Poznań: Moderski i S-ka, 1998 **sygn. 44263**
6. Emocje i nastrój: jak je zrozumieć i kształtować / Daniel Jerzy Żyżniewski. - Warszawa: Wydawnictwo Zwierciadło, 2019 **sygn. 45372**
7. Emocje od A do Z: jak je rozpoznać, zrozumieć, oswoić? / Maria Kerth. - Warszawa: Wydawnictwo SBM Sp.z.o.o, 2020 **sygn. 45104**
8. Empatyczna klasa: relacje, które pomagają w nauce / Sura Hart, Victoria Kindle-Hodson. - Warszawa: CMPP-P, 2006 **sygn. 43053**
9. Emocje dzieci i młodzieży z trudnościami w rozwoju i zachowaniu / red. nauk. Barbara Winczura. - Kraków: Impuls, 2017 **sygn. 44722**
10. Grzeczne dziecko: jak ustalić zdrowe granice i wspierać samodzielność / Thomas B. Brazelton, Joshua D. Sparrow. - Sopot: GWP, 2014 **sygn. 44054**
11. Jak pomagać dziecku z zaburzeniami życia uczuciowego / Anna Kozłowska. - Warszawa: Wyd. Znak: 1996 **sygn. 40396, 40420**
12. O dzieciach lękliwych, smutnych i niespokojnych: duchowe podstawy praktyki wychowawczej / Henning Kohler. - Kraków: Impuls, 2009 **sygn. 43434**
13. Potrzeby emocjonalne dziecka: praktyczny poradnik dla rodziców i specjalistów / John Philip Louis, Karen McDonald Louis. - Wyd. 2, Sopot: GWP, 2019 **sygn. 44966**

14. Poznajemy uczucia: poznawczo-behawioralna terapia lęku dla osób z zespołem Aspergera / Tony Attwood. - Gdańsk: Harmonia Universalis, 2019 **sygn. 44980**
15. Poznajemy uczucia: poznawczo-behawioralna terapia złości dla osób z zespołem Aspergera / Tony Attwood. - Gdańsk: Harmonia Universalis, 2019 **sygn. 44981**
16. Rozwój emocjonalny // W: Psychologia dziecka // H. Rudolph Schaffer. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2005, s. 146-180 **sygn. 41820, 41972**
17. Rozwój fizyczny i społeczny dzieci z przejawami zaburzeń emocjonalnych / Grażyna Nowak-Starz. - Kielce: WSP, 1998 **sygn. 41053, 41350**
18. Rozwój reakcji gniewu małych dzieci / Edward Franus. - Kraków: UJ, 1959 **sygn. 10444**
19. Self-regulation: opowieści dla dzieci o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę / Agnieszka Stążka-Gawrysiak. - Kraków: Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2020 **sygn. 45511**
20. Self-regulation: nie ma niegrzecznych dzieci: opowieści dla dzieci o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę / Agnieszka Stążka-Gawrysiak. - Kraków: Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2021 **sygn. 45512**
21. Self-regulation: szkolne wyzwania: opowieści dla dzieci o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę / Agnieszka Stążka-Gawrysiak. - Kraków: Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2020 **sygn. 45513**
22. SOS emocjonalne. Scenariusze zajęć socjoterapeutycznych dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej / Anna Busz. - Gdańsk Harmonia, 2020 **sygn. 45306**
23. Spokojne dzieciaki / Shirley Lane-Smith. - Warszawa: Wyd. REA, 2006 **sygn. 44747**
24. Szkoła bez lęku: jak wygrać z lękiem separacyjnym u dziecka? / Andrew R. Eisen, Linda B. Engler. - Gliwice: Wydawnictwo Helion, 2007 **sygn. 43332**
25. Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lekowych u dzieci : program Zaradny Kot podręcznik terapeutyczny / Philip C. Kendall, Kristina A. Hedtke. - Sopot: GWP, 2014 **sygn. 44073**
26. Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lekowych u dzieci : program Zaradny Kot: zeszyt ćwiczeń / Philip C. Kendall, Kristina A. Hedtke. - Sopot: GWP, 2014 **sygn. 44074**
27. Uczeń w świecie wartości / Małgorzata Karwatowska. - Lublin: Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2010 **sygn. 44399**
28. Umiejętności społeczne dzieci: kształtowanie rozwoju emocjonalno-społecznego dzieci w normie rozwojowej i dzieci ze specjalnymi potrzebami / Aneta Jegier, Beata Szurowska. - Warszawa: Difin, 2017 **sygn. 44614**

29. Zabawa w rozwoju poznawczym i emocjonalno-społecznym dzieci o zróżnicowanych potrzebach i możliwościach / Elżbieta Maria Minczakiewicz. - Kraków: Impuls, 2006 **sygn. 41844**
30. Zaburzenia emocjonalne dzieci: diagnoza i terapia: materiały z ogólnopolskiej konferencji terapii pedagogicznej / red. Wanda Turewicz. - Zielona Góra: IKN, 1989 **sygn. 2075/Br**
31. Zaburzenia emocjonalne i behawioralne u dzieci / red. Tomasz Wolańczyk, Jadwiga Komender. - Wyd. 1, 4 dodruk. - Warszawa: PZWL, 2014 **sygn. 44933**
32. Zaburzenia emocjonalne u dzieci w wieku przedszkolnym / Anna Kozłowska. - Warszawa: WSiP, 1984 **sygn. 39545, 26508, 26509**

Czasopisma

1. ABC negatywnych emocji / Aleksandra Kubala-Kulpińska // **Życie Szkoły**. - 2016, nr 4, s. 28-32
2. Ach, te emocje!: scenariusz zajęć biblioterapeutycznych / Lidia Ippoldt // **Biblioteka w Szkole**. - 2017, nr 3, s. 29
3. Bajkoterapia a nadmierna złość / Maria Kożuchowska // **Remedium**. - 2018, nr 1, s. 8-9
4. Były już inne króliki przed nami, które czuły podobnie / Jolanta Molenda-Bieniecka // **Biblioteka w Szkole**. - 2018, nr 10, s. 20-21 (wkładka Biblioterapia w szkole)
5. Co oni czują?: scenariusz zajęć rewalidacyjnych / Katarzyna Szewczyk // **Biblioteka w Szkole**. - 2020, nr 1, s. 28-29
6. Ćwiczenia i zabawy dla dzieci zahamowanych społecznie i emocjonalnie / Karolina Van Laere // **Remedium**. - 2015, nr 5, s. 11-12
7. Dziecięce emocje / Agata Klimaszewska // **Życie Szkoły**. - 2014, nr 11, s. 4-7
8. Dziecięce emocje / Rafał Daniszewski // **Wychowanie w Przedszkolu**. - 2014, nr 7, s. 49-51
9. Dziecko inteligentnie emocjonalne – wspieranie rozwoju emocjonalnego / Anna Naruszewicz // **Remedium**. - 2020, nr 4, s. 25-27
10. Efekt Domina. Materiały dla nauczycieli do pracy z uczniami na pierwszym etapie edukacji (w klasach I-III). Tytuł cyklu: Podróż po świecie wartości // **Życie Szkoły**. - 2020, nr 5, s. 30-37
11. Emocje dzieci w sytuacji kryzysu epidemiologicznego. Bajkoterapia w odpowiedzi na strach przed wirusem / Monika Litwinow // **Wychowanie w Przedszkolu**. - 2020, nr 4-5, s. 24-28
12. "Emocjonalny zawrót głowy": zajęcia z elementami biblioterapii / Ewa Bońdos // **Biblioteka w Szkole**. - 2017, nr 10, s. 18-19 (wkładka Biblioterapia w szkole)

13. Gniew w pracach plastycznych dzieci w okresie dorastania – plastyczna ekspresja emocji / Paula Wiażewicz-Wójtowicz // **Problemy Opiekuńczo – Wychowawcze. - 2022, nr 3, s. 46-61**
14. Jak radzić sobie z emocjami? / Anna Lesiuk // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2014, nr 7, s. 40-42**
15. Jak rodzic może wzmocnić emocjonalnie swoje dziecko ucząc je odwagi? / Jolanta Rafał-Luniewska // **Remedium. - 2021, nr 9, s. 2-4**
16. Jak rozwijać inteligencję emocjonalną wśród uczniów? / Ewa Prędka-Pawlun // **Remedium. - 2018, nr 1, s. 5-7**
17. Jak wspierać rozwój emocjonalny dziecka w przedszkolu? / Ewa Bajer, Ewa Baranowska-Jojko // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2018, nr 10, s. 4-8**
18. Jak wspierać ucznia w radzeniu sobie z lękiem i napięciem? / Jagoda Sikora // **Życie Szkoły. - 2021, nr 10, s. 31-34**
19. Jestem emocjonalny – drugie zajęcia Treningu Umiejętności Społecznych w przedszkolu z bajką terapeutyczną / Monika Litwinow-Cieślewicz // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 8, s. 16-23**
20. Kiedy dziecko jest smutne / Maria Engler // **Remedium. - 2021, nr 3, s. 20-21**
21. Kiedy i jak mówić dzieciom o uczuciach? / Bronisława Michalska // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2001, nr 1, 30-32**
22. Kolorowy potwór emocji: scenariusz zajęć rozwijających empatię / Urszula Zybura-Zadworna // **Biblioteka w Szkole. - 2018, nr 10, s. 8-9** (wkładka Biblioterapia w szkole)
23. Kompetencje emocjonalne dziecka / Zuzanna Zbróg // **Życie Szkoły. - 2009, nr 2, s. 28-33**
24. Nasze uczucia i emocje: konspekt lekcji wychowawczej w klasie VI szkoły podstawowej / Renata Kania // **Wychowawca. - 2015, nr 6, s. 30-31**
25. Nie ma dobrych czy złych EMOCJI – one po prostu są / Anna Meslin // **Życie Szkoły. - 2018, nr 12, s. 2-5**
26. Nie taki straszny lęk. Jak wspierać dzieci, kiedy się boją? / Agnieszka Ludorowska // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2020, nr 4-5, s. 33-36**
27. O strachu, który ma wielkie oczy, i odważnym Strachliwym Bojaczku / Elżbieta Bukowiec // **Biblioteka w Szkole. - 2018, nr 10, s. 14-15** (wkładka Biblioterapia w szkole)
28. O tęsknocie... - wywołującej smutek wynikający z braku kogoś lub czegoś i radość związana z miłymi chwilami z przeszłości. Konspekt zajęć edukacyjnych dla klasy 3 / Małgorzata Małyńska // **Życie Szkoły. - 2020, nr 9, s. 42-45**
29. Od rywalizacji do współpracy – jak pomóc dziecku w radzeniu sobie z przegraną / Kamila Olga Stępień-Rejszel // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2018, nr 3, s. 36-40**

30. Odczytywanie emocji! Detektyw na tropie uczuć / Monika Litwinow // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 3, s. 37-42**
31. Oswoić emocje / Ewa Skwarka // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2010, nr 3, s. 30-34**
32. Oswoić strach / Magdalena Śniegulska // **Remedium. - 2020, nr 4, s. 9-11**
33. "Poznać i zrozumieć EMOCJE" – jak oswoić trudne emocje zamiast je tłumić / Eryk Ołtarzewski // **Życie Szkoły. - 2018, nr 10, s. 6-10**
34. Poznaj swoje emocje! / Anna Matczak // **Psychologia w Szkole. - 2007, nr 4, s. 25-32**
35. Przeprowadzki emocji / Jakub Gutowski // **Psychologia w Szkole. - 2013, nr 4, s. 63-68**
36. Radość? A cóż to takiego? / Joanna Szymczak-Ryczel // **Biblioteka w Szkole. - 2018, nr 10, s. 4-5** (wkładka Biblioterapia w szkole)
37. Radzimy sobie z emocjami. Zajęcia ze starszymi dziećmi / Joanna Żołędź // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2008, nr 9, s. 41-43**
38. Relaksacja – skuteczna metoda na obniżenie napięcia emocjonalnego u dzieci, zmniejszenie uczucie zmęczenia / Agnieszka Kornacka, Anna Kordzińska-Grabowska // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 10, s. 29-35**
39. Rozwój emocjonalny dzieci w wieku 0-3 lata / Kaja Chojnacka // **Remedium. - 2020, nr 1, s. 12-14**
40. Rozwój emocjonalny w wieku przedszkolnym / Agata Szczepaniak, Anna Wasik // **Remedium. - 2011, nr 12, s. 6-7**
41. Scenariusze zabaw dla dzieci kształtujące umiejętności doświadczania i wyrażania swoich stanów emocjonalnych. Scenariusze dla dzieci 3-letnich / Kamila Olga Stępień-Rejszel, Anna Rampalska // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 2, s. 39-47**
42. Stare emocje w nowym tornistrze / Jakub Gutowski // **Psychologia w Szkole. - 2012, nr 3, s. 37-43**
43. "Stracholandia"-próba eliminowania lęków dziecięcych / Dorota Jasica // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2001, nr 1, s. 35-37**
44. Trudne emocje oraz problemy z organizacją czasu-jak pomagać, jak reagować, jak integrować uczniów w okresie zdalnego nauczania / Marta Głogowska // **Hejnał Oświatowy 2021, nr 6-7, s. 22-23**
45. W świecie emocji: pomysł na ciekawe zajęcia z zakresu edukacji artystycznej klas I-III / Izabela Kamińska // **Życie Szkoły. - 2022, nr 4, s. 45**
46. Wspieranie rozwoju emocjonalno-społecznego dziecka w wieku przedszkolnym / Monika Stryewska // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2018, nr 1, s. 14-17**

47. Wspieranie rozwoju społeczno-emocjonalnego: Nasze emocje w grupie / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 9, s. 34-39**
48. Współpraca z rodzicami w rozwijaniu kompetencji emocjonalnych dzieci / Magdalena Gajtkowska, Patrycja Wesołowska // **Wychowanie Przedszkolne. - 2014, nr 5, s. 47-51**
49. Zadbaj o emocje dziecka w zabawie. Metody polegające na odgrywaniu ról / Aleksandra Kubala-Kulpińska // **Życie Szkoły. - 2020, nr 5, s. 4-8**
50. Złość – trudna emocja. O metodach rozładowywania napięcia i pomocy dzieciom przedszkolnym w radzeniu sobie z trudnymi emocjami / Anna Kałuba-Korczak // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 10, s. 60-64**
51. Zrozumieć lęk / Adriana Kloskowska // **Życie Szkoły. - 2021, nr 1, s. 20-24**
52. Zrozumieć złość / Aleksandra Kubala-Kulpińska // **Życie Szkoły. - 2022, nr 3-4, s. 62-66**
53. Źródła występowania oraz formy zachowań agresywnych / Anna Waleriańczyk // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 8, s. 53-58**

Strony internetowe

1. <https://emocjedziecka.pl/> Strona psycholog Anny Karcz poświęcona dziecięcym emocjom, zawierająca liczne artykuły, recenzje książek, karty pracy, gry i mnóstwo innych, ciekawych materiałów.
2. https://www.mac.pl/uploads/materials/118/Kraina_przedszkolaka_4latek_Przewodnik%20metodyczny.%20Kraina%20emocji.pdf Kraina emocji to przewodnik metodyczny przeznaczony dla przedszkolaków, zawierający cykl 20 zajęć opisanych w scenariuszach dla nauczycieli i uzupełnionych kartami pracy dla dzieci, autorstwa Anety Jegier.
3. <https://wordwall.net/pl-pl/community/emocje-dziecka> Wordwall to kopalnia pomysłów jak tworzyć własne materiały edukacyjne. Ćwiczenia, testy, łączenie w pary, gry słowne i wiele innych zabaw z emocjami w tle.
4. <https://emocjedziecka.pl/gry/> Wykaz dwudziestu trzech gier, wraz z ich szczegółowymi opisami, tematycznie związanych z emocjami dzieci, opracowany przez psycholog Annę Karcz.
5. <https://mamailusia.blogspot.com/2018/03/zagrajmy-w-emocje-15-gier-dla-dzieci.html> „Zagrajmy w emocje” – piętnaście gier dla dzieci zaprezentowanych przez psycholog Wiołę Skawińską, zamieszczonych na blogu Ma i Lu.
6. <https://nietylkodlamam.pl/30-niezawodnych-sposobow-uspokojenie-dziecka/> Trzydzieści technik, sposobów, pomysłów i sztuczek, jak uspokoić zdenerwowane, przestraszone,

niespokojne, wzburzone dziecko. Niektóre sprawdzą się lepiej u młodszych, inne u starszych dzieci . Artykuł zamieszczony na blogu Anny Jankowskiej, Tylko dla Mam.

7. <https://mamailusia.blogspot.com/2015/04/13-zabaw-rozwijajacych-inteligencje.html>

Trzydzieści pomysłów na zabawy z dzieckiem, rozwijających jego inteligencję emocjonalną, zamieszczonych na blogu Ma i Lu.

8. https://dziecisawazne.pl/ksiazki_dla_dzieci_o_emocjach/ Wykaz książek o emocjach zarówno dla dzieci jak i rodziców. Każdemu tytułowi towarzyszy bardzo krótkie streszczenie jego treści.

Opracowała Joanna Poniatońska
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Krakowie
Filia w Nowej Hucie