

NASTOLATKI

Zestawienie bibliograficzne za lata 1981-2023

Książki

1. Adolescencja / oprac. Irena Obuchowska // W: Psychologia rozwoju człowieka. T. 2, Charakterystyka okresów życia człowieka // red. nauk. Barbara Harwas-Napierała, Janusz Trempała. - Wyd. 3, 4 dodr. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2008, s. 163-201 **sygn. 42704 czyt.**
2. Adolescencja / oprac. Irena Obuchowska // W: Psychologia rozwoju człowieka. T. 2, Charakterystyka okresów życia człowieka // red. nauk. Barbara Harwas-Napierała, Janusz Trempała. - Wyd. 3. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2004, s. 163-201 **sygn. 41477**
3. Adolescencja / oprac. Irena Obuchowska // W: Psychologia rozwoju człowieka. T. 2, Charakterystyka okresów życia człowieka // red. nauk. Barbara Harwas-Napierała, Janusz Trempała. - Wyd. 2. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2001, s. 163-201 **sygn. 40868**
4. Drogi dorastania : psychologia rozwojowa okresu dorastania dla rodziców i wychowawców / Irena Obuchowska. - Warszawa: Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne s.a., 1996 **sygn. 41662**
5. Dysfunkcjonalność uczniów gimnazjum / Agnieszka Iłendo-Milewska. - Warszawa: Difin, 2009 **sygn. 43813**
6. Dzieci i młodzież w kłopotach : poradnik nie tylko dla psychologów / Julian Elliott, Maurice Place. - Warszawa: Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2000 **sygn. 41578**
7. Funkcjonowanie szkolne nastolatka / W: Dysfunkcjonalność uczniów gimnazjum // Agnieszka Iłendo - Milewska. - Warszawa: Difin, 2009, s. 47-69 **sygn. 43813**
8. Godziny wychowawcze z nastolatkami: scenariusze zajęć / Anna Radwańska, Anita Sołtys. - Warszawa: Difin, 2022 **sygn. 45777**
9. Jak mówić do nastolatków żeby nas słuchały - jak słuchać żeby z nami rozmawiały / Adele Faber, Elaine Mazlish. - Poznań: Media Rodzina, 2006 **sygn. 41817**
10. Jak postępować ze starymi : [czyli Krótki kurs brawurowego nastolatka] / Josh McDowell, Bill Jones. - Warszawa: Vocatio, 1994 **sygn. 42038**

11. Jak radzić sobie z nastolatkiem: poradnik dla dorosłych: jak rozszyfrować zachowanie nastolatka i zbudować z nim silną więź / Josh Shipp. - Poznań: Rebis, 2019 **sygn. 44950**
12. Jak radzić sobie ze złością : treningi dla nastolatków : scenariusze lekcji i karty pracy dla uczniów / Jan Stewart. - Wydanie I. - Warszawa: „Fraszka Edukacyjna”, 2007 **sygn. 41989**
13. Jak rozmawiać z nastolatkiem? / W: Wychowanie najtrudniejsza ze sztuk pięknych // Elżbieta Chlebowska. - Gliwice: Wydawnictwo HELION, 2014, s. 200-206 **sygn. 44129**
14. Kaktusy dojrzewania: scenariusze lekcji wychowawczych nie tylko dla gimnazjum / Ewa Molska. - Poznań: Wydawnictwo eMPi Mariana Pietraszewskiego s.c., 2011 **sygn. 44417**
15. Ku dojrzałości / W: Psychologia dziecka // H. Rudolph Schaffer. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2005, s. 332-372 **sygn. 41820, 41972**
16. Młodzi, piękne i niedrodzy... : młodość w objęciach seksbiznesu / Jacek Kurzępa. - Kraków: Wydawnictwo Rubikon, 2012 **sygn. 43438**
17. Młodzież pogranicza - "świnki" czyli o prostytucji nieletnich / Jacek Kurzępa. - Wyd. 4 . - Kraków: „Impuls”, 2010 **sygn. 43475**
18. Narkotyki i nastolatki : zagrożenia, zapobieganie, leczenie / Peter D. Rogers, Lea Goldstein. - Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004 **sygn. 41496**
19. Nastolatek w rodzinie. Wybrane aspekty / Ewa Dziewońska // W: Wokół rodziny i dziecka: wybrane zagadnienia z teorii i praktyki // red. Ewa Dybowska, Marta Prucnal. - Kraków: Wydawnictwo WAM, 2017, s.159-181 **sygn.44790**
20. Nastolatki / W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku. Tom III // red. nauk. Tadeusz Pilch. - Warszawa: Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2004 , s. 502- 504 **sygn. 41671 czyt.**
21. Nastolatki i alkohol : kiedy nie wystarczy powiedzieć "nie" / Roger E. Vogler, Vayne R. Bartz. -Wyd. 1 (dodruk). - Warszawa: Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2003 **sygn. 41947**
22. Nastolatki i alkohol : kiedy nie wystarczy powiedzieć "nie" / Roger E. Vogler, Vayne R. Bartz. -Warszawa: Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 1999 **sygn. 43902, 40276**
23. Nastoletnie rodzicielstwo: perspektywa psychologiczna / Mariola Bidzan. - Wyd. 1. - Gdańsk: Harmonia Universalis, 2013 **sygn. 44372**
24. Niepokoje współczesnej młodzieży w świetle korespondencji do czasopism młodzieżowych / Maria Czerepaniak-Walczak. - Kraków: Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 1997 **sygn. 40017**
25. Niezwykły mózg nastolatka / Bettina Hohnen, Jane Gilmour, Tamara Murphy. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2023 **sygn. 45936**

26. O książce : mała encyklopedia dla nastolatków / Krystyna Chorzewska. - Wrocław: Ossolineum, 1987 **sygn. 33091, 33490**
27. Okres dorastania. Jak rozpoznać potencjał nastolatków? / Mariola Bardziejewska // W: Psychologiczne portrety człowieka. Praktyczna psychologia rozwojowa // red. Anna Izabela Brzezińska. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013, s. 345-377 **sygn. 43847**
28. Okres dorastania. Jak rozpoznać ryzyko i jak pomagać? / Beata Ziółkowska // W: Psychologiczne portrety człowieka. Praktyczna psychologia rozwojowa // red. Anna Izabela Brzezińska. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013, s. 379-422 **sygn. 43847**
29. Opór wobec szkoły : dorastanie w perspektywie paradygmatu oporu : studium socjopedagogiczne / Ewa Bilńska-Suchanek. - Wyd. 2. - Kraków: Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2003 **sygn. 41502**
30. Poszukiwanie własnej tożsamości i samoakceptacji w okresie adolescencji / W: Socjoterapia dzieci i młodzieży: diagnoza i metody pracy // red. nauk. Agnieszka Lasota, Jan L. Franczyk. - Warszawa: Wydawnictwo Akademickie Żak, 2015, s. 190-209 **sygn. 44484**
31. Profilaktyka na Co Dzień : alkohol w życiu nastolatków / Aleksandra Karasowska. - Warszawa: Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Wydawnictwo Edukacyjne, 2005 **sygn. 41939**
32. Psychologia dorastania : zmiany rozwojowe w dobie globalizacji / Anna Oleszkowicz, Alicja Senejko. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013 **sygn. 44249**
33. Psychologia dziecka / H. Rudolph Schaffer. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2005, s. 332-370 **sygn. 41820, 41972**
34. Psychologia rozwoju człowieka : podręcznik akademicki / red. nauk. Janusz Trempała. - Wydanie I, dodruk 2. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014, s. 259-286 **sygn. 43917**
35. Psychologia rozwoju człowieka : podręcznik akademicki / red. nauk. Janusz Trempała. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011, s. 259-286 **sygn. 43448, 43317 czyt.**
36. Psychologia rozwojowa w zarysie : od niemowlęctwa do dorosłości / Ann Birch, Tony Malim. - Wyd. 4. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2001, s. 120-129 **sygn. 40843**
37. Psychologia rozwojowa w zarysie : od niemowlęctwa do dorosłości / Ann Birch, Tony Malim. - Wydanie 3, 2 dodruk. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999, s. 120-129 **sygn. 40282, 42338**
38. Psychologia rozwojowa w zarysie : od niemowlęctwa do dorosłości / Ann Birch, Tony Malim. - Wyd. 3, dodr. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 1998, s. 120-129 **sygn. 40242, 41322**

39. Psychologia rozwojowa w zarysie : od niemowlęstwa do dorosłości / Ann Birch, Tony Malim. - Wydanie drugie. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 1997, s. 120-129 **sygn. 40901**
40. Psychoterapia poznawczo-behawioralna ADHD nastolatków i dorosłych : praktyczny przewodnik po terapii / Susan Young, Jessica Bramham. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013 **sygn. 44257**
41. Rola narracji w rodzinie z dorastającym dzieckiem / Irmina Rostek // W: Wokół rodziny i dziecka: wybrane zagadnienia z teorii i praktyki // red. Ewa Dybowska, Marta Prucnal. - Kraków: Wydawnictwo WAM, 2017, s. 201-239 **sygn.44790**
42. Socjalizacja adolescentów w rodzinie – perspektywa socjologiczna / Jarosław Charchuła // W: Wokół rodziny i dziecka: wybrane zagadnienia z teorii i praktyki // red. Ewa Dybowska, Marta Prucnal. - Kraków: Wydawnictwo WAM, 2017, s. 183-201 **sygn.44790**
43. Socjoterapia młodzieży: studium psychologiczno-pedagogiczne / Barbara Jankowiak, Emilia Soroko. - Wyd. pierwsze. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2021 **sygn. 45467**
44. Szkoła neuronów : o nastolatkach, kompromisach i wychowaniu / Marek Kaczmarzyk. - Wyd. 2. - Słupsk: Wydawnictwo Dobra Literatura, 2018 **sygn. 44809**
45. W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise L. Hayes, Anne Bailey, Joseph Ciarrochi. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2019 rok. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019 **sygn. 45100**
46. Twoje dziecko potrzebuje ciebie / Ross Campbel. - Kraków: Towarzystwo Krzewienia Etyki Chrześcijańskiej, 1990 **sygn. 39733**
47. Twojemu dwunastolatkowi nie tylko wyrastają nowe włosy, ale też kształtują się nowe połączenia nerwowe (które z kolei kształtują ją lub jego) / Linda Wilbrecht // W: W zakamarkach mózgu // red. David J. Linden. - Poznań: Dom Wydawniczy Rebis, 2021, s. 66-73 **sygn. 45617**
48. Twój nastolatek potrzebuje Ciebie / Ross Campbell. - Kraków: Towarzystwo Krzewienia Etyki Chrześcijańskiej, 1991 **sygn. 40472**
49. W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019 **sygn. 45100**
50. Wiek dojrzewania / W: Dzieci konsoli: uzależnienie od gier // Hilarie Cash, Kim McDaniel. - Poznań: Media Rodzina, 2014, s. 165-182 **sygn. 44062**
51. Wy nic nie rozumiecie! / W: Zaburzenia u dzieci i młodzieży: Co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc // Michael Schulte – Markwort. - Słupsk/Warszawa: Dobra Literatura, 2019, s. 221-228 **sygn. 44998**

52. Wychowanie : najtrudniejsza ze sztuk pięknych / Elżbieta Chlebowska. - Gliwice: Wydawnictwo Helion, 2014 **sygn. 44129**
53. Zachowania dewiacyjne młodzieży / Bronisław Urban. - Wyd. 4. - Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2000 **sygn. 41535**
54. Zachowania dewiacyjne młodzieży w interakcjach rówieśniczych / Bronisław Urban. - Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2005 **sygn. 42209, 43103**
55. Zachowania ryzykowne i problemowe młodzieży / Magdalena Chęć. - Warszawa: Difin, 2020 **sygn. 45454**
56. Zachowania ryzykowne nastolatków : nowa jakość ryzyka, ryzyka wielowymiarowe : ujęcie socjopedagogiczne / koncepcja: Mariusz Z. Jędrzejko, Roman B. Sieroń ; zespół autorski: Anna Dobrychłop, Mariusz Z. Jędrzejko, Sławomir Kania i in. - Warszawa: Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR ; Milanówek: Centrum Profilaktyki Społecznej – Oficyna Wydawnicza von Velke, 2017 **sygn. 45498**
57. Zagrożenia w obszarze rodziny, dzieciństwa i okresu dorastania / red. nauk. Katarzyna Białobrzeska, Cezary Kurkowski. - Kraków: Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2012 **sygn. 43804**
58. Zagrożona młodzież : ujęcie kompleksowe dla pracowników poradni, nauczycieli, psychologów i pracowników socjalnych / J. Jeffries McWhirter [i in.]. - Warszawa: Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2008 **sygn. 43463**
59. Zaproszenie do rozmowy : o seksie, o konfliktach, o dojrzewaniu, o kompleksach, o takcie, o partnerstwie, o katastrofach wychowawczych / Mikołaj Kozakiewicz. - Wydanie II. - Warszawa: Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1981 **sygn. 37117**
60. Zjawiska patologiczne wśród młodzieży i możliwości przeciwdziałań / red. Teresa Sołtysiak, Małgorzata Kowalczyk - Jamnicka. - Bydgoszcz: Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2007 **sygn 43048**

Czasopisma

1. Alkohol? Nie bo tak! : przystanek : dojrzewanie / Kinga Sochocka, Karolina Van Laere // **Remedium. - 2015, nr 3, s. 13**
2. Dlaczego nastolatki uciekają w "sieć"? Cz. 1 / oprac. Mira Prajsner // **Remedium. - 2011, nr 4, s. 13-15**

3. Dlaczego nastolatki uciekają w "sieć"? Cz. 2 / oprac. Mira Prajsner // **Remedium. - 2011, nr 5, s. 13-15**
4. Dogadać się z nastolatkiem / Maria Engler // **Remedium. - 2023, nr 7-8, s. 45-47**
5. Dogadać się z nastolatkiem (2) / Maria Engler // **Remedium. - 2023, nr 9, s. 25-26**
6. Dorastające dzieci / Wiesław Lipiec // **Wychowawca. - 2011, nr 6, s. 20-22**
7. Dorastanie, czyli burze, bunty, napory / Paula Pilarska // **Psychologia w Szkole. - 2014, nr 2, s. 88-93**
8. Edukacja seksualna a ryzykowne zachowania seksualne nastolatków / Krystyna Kluzowa // **Wychowawca. - 2015, nr 5, s. 15-17**
9. Grupa rówieśnicza - bezpieczna przystań nastolatka / Aleksandra Kram, Marta Molińska // **Remedium. - 2016, nr 7/8, s. 5-7**
10. Jak motywować nastolatka do podjęcia terapii? / Agnieszka Ogonowska // **Remedium. - 2014, nr 5, s. 4-6**
11. Jak pomagać nastolatkom zarządzać emocjami? / Kinga Maria Sochocka // **Remedium. - 2014, nr 11 dodatek "Na Uzależnienia Behawioralne", s. 1-3**
12. Już nie dziecko, jeszcze nie dorosły / Ewa Stańczak-Maryniak // **Wychowawca. - 2016, nr 6, s. 8-10**
13. "Kim jestem?" - tożsamość nastolatków z niepełnosprawnością intelektualną / Małgorzata Rękosiewicz // **Remedium. - 2011, nr 4, s. 6-7**
14. Kryzys wartości w okresie adolescencji / Patrycja Kozera-Mikuła // **Wychowawca. - 2014, nr 4, s. 20- 22**
15. Kto i dlaczego jest ważny dla nastolatka? / Aleksandra Kram, Marta Molińska // **Remedium. - 2016, nr 1, s. 13-15**
16. Miłość oczyma nastolatków / Bogna Białecka // **Wychowawca. - 2019, nr 3, s. 5-7**
17. Młodzież czasów przemian społecznych / Katarzyna Dobrochowska-Łopuch // **Wychowawca. - 2015, nr 6, s. 5-7**
18. Nastolatek na wojennej ścieżce / Ewa Gałązka // **Wychowawca. - 2016, nr 6, s. 16-17**
19. Nieadekwatne wsparcie społeczne w okresie adolescencji / Dominika Szymańska // **Remedium. - 2015, nr 7/8, s. 14-15**
20. Nowe media i nastolatki / Jacek Pyżalski // **Remedium. - 2017, nr 7/8, s. 8-10**
21. Osobowość a przystosowanie społeczne młodzieży / Agnieszka Nadziejka-Maziarz // **Wychowawca. - 2015, nr 6, s. 10-13**
22. Oswoić lęk, czyli jak być nastolatkiem / Maria Engler // **Remedium. - 2022, nr 11, s. 29-30**

23. Sceny z życia nastolatków w kontekście ich dobrostanu / Joanna Kołodziejczyk // **Remedium. - 2023, nr 19, s. 9-12**
24. Okres dorastania / Mariola Bardziejewska // **Remedium. - 2003, nr 11, s. 4-5**
25. Percepcja klimatu uczenia się i poczucie zaspokojenia potrzeb, a tożsamość uczniów w okresie dorastania / Aleksandra Kram // **Edukacja. - 2014, nr 4, s. 50-61**
26. Praktyczne zastosowania energii dojrzewania / Ina Pohorecka, Magdalena Sofulak-Skibińska // **Psychologia w Szkole. - 2007, nr 4, s. 75-84**
27. Prestiż Lorda Kruszwiła : konsumpcyjne aspiracje nastolatków / Sylwia Pawłowska // **Remedium. - 2019, nr 2, s. 2-4**
28. Problemy czasu dorastania / Beata Ciupińska // **Wychowawca. - 2004, nr 9, s. 5-7**
29. Proces formowania się tożsamości w okresie adolescencji / Dominika Szymańska // **Remedium. - 2015, nr 4, s. 4-5**
30. Sztuka dialogu z nastolatkami / Anna Borucka // **Remedium. - 2017, nr 9, s. 8-10**
31. Techniki komunikacyjne i interwencyjne w kontakcie z nastolatkiem / Karolina Van Laere // **Remedium. - 2017, nr 10, s. 15-17**
32. Tożsamość a niedostosowanie społeczne i doświadczanie wstydu w okresie wczesnego dorastania / Marta Molińska // **Edukacja. - 2014, nr 4, s. 62-70**
33. Tożsamość negatywna w okresie dorastania / Agnieszka Mróz // **Edukacja i Dialog. - 2007, nr 4, s. 14-19**
34. Wyścig nastolatków po metkę / Przemysław Kac // **Remedium. - 2023, nr 4, s. 16-18**

Strony internetowe

1. <https://www.juniorowo.pl/tag/nastolatki/> Juniorowo to serwis w którym każdy rodzic i nauczyciel znajdzie pomocną i praktyczną wiedzę na temat dzieci w wieku szkolnym, z zakresu wychowania, edukacji, psychologii i rozwoju, zdrowia i aktywności oraz zabawy. W podkategorii Nastolatki znajduje się wszystko, co wiąże się z tym szczególnym etapem życia dziecka (i rodziców) / Elżbieta Manthey.
2. <https://www.pokonajlek.pl/problemy-nastolatkow/> Problemy nastolatków (i jak pomóc nastolatki) / Natalia Kocur.
3. <https://www.novakid.pl/blog/problemy-nastolatkow-jak-rozmawiac-w-okresie-dojrzewania/> Jak rozmawiać z nastolatkiem w okresie dojrzewania? Psychologia młodzieży / Klaudia Malesińska.

4. http://produkty.ibe.edu.pl/docs/ndn/NDN_Rozwoj_dziecka_5_Wczesna_faza_dorastania.pdf
Rozwój nastolatka. Wczesna faza dorastania wiek: 11/12–14/15 lat / Konrad Piotrowski, Beata Ziółkowska, Julita Wojciechowska.
5. <https://natuli.pl/kategoria-produktu/ksiazki-dla-rodzicow/nastolatki> Wykaz książek dla rodziców nastolatków w księgarni Natuli.
6. <https://www.terapiapoznan.pl/dojrzewanie-i-bunt-nastolatka-kiedy-szukac-pomoc> Dojrzewanie i bunt nastolatka – kiedy szukać pomocy? / Agata Przybylska
7. <https://kcpu.gov.pl/wp-content/uploads/2023/01/tresc.pdf> Broszura „Zrozumieć nastolatka” stworzona w celu przybliżenia rodzicom i opiekunom charakteru zmian okresu dorastania i ich konsekwencji dla codziennych relacji z nastolatkiem. Świadomość procesów, którym podlega młody człowiek, ułatwia nie tylko wspieranie rozwoju naszych dzieci, ale także pomaga w radzeniu sobie z własnymi, często bardzo silnymi, emocjami.
8. <https://naturalnieozdrowiu.pl/jak-wytrzymac-z-nastolatkiem/> Rozmowa z psychologiem Izabelą Barton – Smoczyńską na temat radzenia sobie z nastolatkami.

Opracowała:
Joanna Poniatońska
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka
Filia w Nowej Hucie