

TRUDNOŚCI Z KONCENTRACJĄ

Zestawienie bibliograficzne za lata 1985 - 2021

Książki

1. Co wpływa na uczenie się: Uwaga // W: Jak uczy się mózg // Manfred Spitzer. - Wyd. 1, dodr. 4. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012, s. 111-120 **sygn. 43919**
2. Dziecko z nadpobudliwością psychoruchową i jego środowisko domowe: codzienne kłopoty wynikające z zaburzeń koncentracji uwagi // W: Jak pracować z dzieckiem z ADHD w domu i szkole : poradnik dla rodziców i nauczycieli // Joanna Chromik-Kovacs, Izabela Banaszczyk, Justyna Zdrojewska. - Wydanie I. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2019, s. 47-54 **sygn. 45560**
3. Dziecko z nadpobudliwością psychoruchową i jego środowisko szkolne: szkolne kłopoty wynikające z zaburzeń koncentracji uwagi // W: Jak pracować z dzieckiem z ADHD w domu i szkole : poradnik dla rodziców i nauczycieli // Joanna Chromik-Kovacs, Izabela Banaszczyk, Justyna Zdrojewska. - Wydanie I. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2019, s. 78-84 **sygn. 45560**
4. Dziecko z nadpobudliwością psychoruchową i deficytem uwagi – najważniejsze problemy oraz sposoby postępowania / Joanna Skibska // W: Edukacja małego dziecka : praca zbiorowa. T. 4, Konteksty rozwojowe i wychowawcze // pod red. Ewy Ogrodzkiej – Mazur, Urszuli Szuścik, Jadwigi Oleksy. - Cieszyn: Wydział Etnologii i Nauk o Edukacji Uniwersytetu Śląskiego ; Kraków: Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2013, s. 145-165 **sygn. 43796**
5. Jak osiągać sukcesy w nauce? : uwaga, równowaga i koordynacja / Sally Goddard. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011 **sygn. 44240**
6. Koncentracja : skuteczny trening skupiania uwagi / Agnieszka Forzpańczyk. - Wydanie I. - Warszawa: Edgard, 2015 **sygn. 45643**
7. Koncentracja uwagi // W: Oswoić ADHD : przewodnik dla rodziców i nauczycieli dzieci nadpobudliwych psychoruchowo // Beata Chrzanowska, Justyna Świąćicka. - Wyd. 2. - Warszawa: Difin, 2011, s. 26 **sygn. 43572**
8. Nauka uważania / W: Jak się uczymy? : dlaczego mózgi uczą się lepiej niż komputery ... jak dotąd // Stanislas Dehaene. - Wydanie II. - Kraków: Copernicus Center, 2022, s. 239-246 **sygn. 45759**

9. Problemy uwagi w pracy pedagogicznej / Witold Dobrołowicz. - Warszawa: Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1985 **sygn. 28234, 28235, 28400, 28401, 36102**
10. Procesy uwagi / Edward Nęcka // W: Psychologia : podręcznik akademicki. T. 2, Psychologia ogólna // red. Jan Strelau. - Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2006, s. 77-96 **sygn. 43108 czyt.**
11. Procesy uwagi / Edward Nęcka // W: Psychologia : podręcznik akademicki. T. 2, Psychologia ogólna // red. Jan Strelau. - Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004, s. 77-96 **sygn. 41700**
12. Psychologia roztargnienia : koncepcja, badanie i diagnoza, symptomy, radzenie sobie - praktyka / Ryszard Studenski. - Kraków: Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2013 **sygn. 43800**
13. Trening pamięci i koncentracji dla seniorów : przykłady zajęć dla prowadzących warsztaty / Agnieszka Sokół-Stanisławska. - Warszawa: Difin, 2018 **sygn. 45492**
14. Trening poznawczy : czy umysł można trenować, tak jak trenuje się mięśnie? / Edward Nęcka. - Sopot: Smak Słowa, 2018 **sygn. 44858**
15. Uwaga / W: Jak się uczymy? : dlaczego mózgi uczą się lepiej niż komputery ... jak dotąd / Stanislas Dehaene. - Wydanie II. - Kraków: Copernicus Center Press, 2022, s. 219-256 **sygn. 45759**
16. Zdolne, ale rozkojarzone : wspieranie rozwoju dziecka za pomocą treningu umiejętności wykonawczych / Peg Dawson, Richard Guare. - Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2012 **sygn. 45633**
17. Zorganizowanie i koncentracja // W: Pomóż dziecku... z ADHD // Kate E. Spohrer. - Warszawa: Wydawnictwo K.E.LIBER, 2007, s. 35-46, 57-97 **sygn. 43679**
18. Zorganizowanie i koncentracja // W: Pomóż dziecku... z ADHD // Kate E. Spohrer. - Warszawa: Wydawnictwo K.E.LIBER, 2006, s. 35-46, 57-97 **sygn. 42058**

Czasopisma

1. Całkowicie obecna głowa / Małgorzata Łuba // **Życie Szkoły**. - 2016, nr 3, s. 28-32
2. Czy istnieje potrzeba uczenia dzieci uważności? / Marta Komorowska // **Remedium**. - 2015, nr 7-8, s. 53-55
3. Czym jest uważność / Hanna Mijas // **Psychologia w Szkole**. – 2012, nr 3, s. 137-141
4. Ćwiczenia na pobudzenie koncentracji uwagi / Marek Szurawski // **Wychowawca**. - 2011, nr 2, s. 14-15
5. Dar uważności na co dzień / Natalia Knap // **Psychologia w Szkole**. - 2014, nr 1, s. 109-115

6. Dzieci z zaburzeniami uwagi / Urszula Osza // **Remedium. - 2002, nr 4, s. 10-12**
7. Gimnastyka mózgu dla nauczycieli - jak się zatrzymać i nie realizować programu? / Eryk Ołtarzewski // **Życie Szkoły. - 2018, nr 6, s. 10-16**
8. Gimnastyka mózgu - metody wyciszania / Eryk Ołtarzewski // **Życie Szkoły. - 2018, nr 2, s. 13-17**
9. Gimnastyka mózgu - trening samokontroli / Eryk Ołtarzewski // **Życie Szkoły. - 2018, nr 3, s. 20-23**
10. Gry i zabawy dla dzieci z trudnościami w koncentracji / Paulina Iłska // **Remedium. - 2015, nr 7-8, s. 40-41**
11. Jak obudzić uwagę – o zaburzeniach koncentracji / Anna Perlińska-Supeł, Katarzyna Klimek-Michno // **Życie Szkoły. - 2014, nr 8, s. 4-6**
12. Jak uważność pomaga w podejmowaniu decyzji / Ewa Kaian Kochanowska // **Psychologia w Szkole. - 2014, nr 5, s. 115-121**
13. Jak wzmocnić koncentrację? / Joanna Przemysłańska // **Wychowawca. - 2011, nr 2, s. 13-14**
14. Koncentracja przedszkolaka i ucznia / Maryla Lasok // **Blżej Przedszkola. - 2009, nr 10, s. 42-43**
15. Lekcje z uważności / Vera Kaltwasser // **Psychologia w Szkole. – 2014, nr 2, s. 114 – 120**
16. Medytacja uważności i jej wielorakie zastosowania – postscriptum / Benedykt Peczeko // **Remedium. – 2020, nr 2, s. 23-25**
17. Metody pracy z dziećmi wspomagające radzenie sobie ze stresem - cz. I / Marta Komorowska // **Remedium. - 2018, nr 7-8, s. 16-17**
18. Mindfulness - trening uważności dzieci i młodzieży w profilaktyce cyberprzemocy / Anna Gregorek // **Problemy Opiekuńczo - Wychowawcze. - 2018, nr 1, s. 30-38**
19. Mindfulness w psychoterapii – cz. I / Benedykt K. Peczeko // **Remedium. - 2009, nr 4, s. 22-23**
20. Mindfulness w psychoterapii – cz. II / Benedykt K. Peczeko // **Remedium. - 2009, nr 7-8, s. 42-43**
21. Nadpobudliwość i zaburzenia koncentracji cz. II / Kinga Kłaś // **Remedium. - 2003, nr 6, s. 13**
22. Nadpobudliwość i zaburzenia koncentracji cz. III / Kinga Kłaś // **Remedium. - 2003, nr 7-8, s. 25**
23. Nadpobudliwość i zaburzenia koncentracji cz. IV / Kinga Kłaś // **Remedium. - 2003, nr 9, s. 13**

24. Nadpobudliwość psychoruchowa u dzieci / Izabela Gelleta-Mac // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2008, nr 6, s. 18-22**
25. Organizacja pracy z uczniem z ADHD / Łukasz Franków // **Życie Szkoły. - 2023, nr 9/10, s. 42-46**
26. Praktyka mindfulnessu w rodzinie / Maria Engler // **Remedium. - 2023, nr 6, s. 15-17**
27. Praktyka ważności - ćwiczenia // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2016, nr 2, s. 37-40**
28. Sposoby na poprawę koncentracji uwagi uczniów / Aleksandra Kubala-Kulpińska // **Życie Szkoły. - 2023, nr 2-3, s. 4-9**
29. Trening uważności a życie rodzinne / Maria Engler // **Remedium. - 2023, nr 5, s. 24-26**
30. Trening uważności a życie rodzinne (2) / Maria Engler // **Remedium. - 2023, nr 4, s. 28-29**
31. Trudności w funkcjonowaniu uwagi – szersza perspektywa / Justyna Cieślińska // **Remedium. - 2016, nr 5, s. 12-14**
32. Trudności w koncentrowaniu uwagi u dzieci – cz. I / Kaja Chojnacka // **Remedium. - 2018, nr 7-8, s. 14-15**
33. Trudności w koncentrowaniu uwagi u dzieci – cz. II / Kaja Chojnacka // **Remedium. - 2018, nr 11 s. 10-12**
34. Uwaga, Uwaga! : czyli jak wspomagać koncentrację u przedszkolaka / Dorota Pietrzyk // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2016, nr 3, s. 48-51**
35. Uważność – dlaczego tak wiele dzieci ma z nią problem? / Marta Molińska // **Remedium. – 2019, nr 12, s. 5-7**
36. Uważność jest ważna / Ewa Kaian-Kochanowska 2015 // **Psychologia w Szkole. – 2015, nr 2, s. 115 – 121**
37. Uważność, skupienie, koncentracja dzieci w wieku przedszkolnym // **Wychowanie w Przedszkolu. – 2020, nr 1, S. 6-11**
38. Uważność w edukacji wczesnoszkolnej / Eryk Ołtarzewski // **Życie Szkoły. - 2019, nr 2, s. 29-35**
39. Wspomaganie koncentracji u dziecka / Anna Meslin // **Życie Szkoły. - 2018, nr 3, s. 28-32**
40. Zaburzenia koncentracji uwagi / Edyta Szczepkowska // **Życie Szkoły. - 2017, nr 7, s. 27-32**
41. Zaburzenia w koncentracji a ryzyko dysleksji / Aneta Ratajek // **Nauczania Początkowe. - 2010/2011, nr 2, s. 23-31**
42. Zastosowanie uważności w pracy z dzieckiem / Marta Komorowska // **Remedium. – 2013, nr 1, s. 4-5**
43. Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami koncentracji uwagi / Bożena Patycka // **Życie Szkoły. - 2002, nr 7, s. 414-419**

Strony internetowe

1. <https://braingym.pl/problemy-ze-skupieniem/> Problemy ze skupieniem, pamięcią i koncentracją / Braingym
2. <https://braingym.pl/problemy-z-koncentracja-u-dzieci/> Problemy z koncentracją u dziecka – ćwiczenia / Braingym
3. <https://www.skyclinic.pl/zdrowie/problemy-z-koncentracja-i-uwaga-u-dzieci-jak-pomoc-5-letniemu-dziecku-w-leczeniu-zaburzen-koncentracji/> Problemy z koncentracją i uwagą u dzieci: Jak pomóc 5-letniemu dziecku w leczeniu zaburzeń koncentracji? / Sky Clinic
4. <https://www.glospedagogiczny.pl/artukul/jak-pracowac-z-uczniem-majacym-trudnosci-z-koncentracja> / Jak pracować z uczniem mającym trudności z koncentracją? / Ewelina Polak-Janik
5. <https://dziecisawazne.pl/dlaczego-dziecko-nie-potrafi-sie-skupic/> / „Dlaczego moje dziecko nie potrafi się skupić?”. Neurobiologia a koncentracja uwagi / Magdalena Boćko-Mysińska
6. <https://giganciprogramowania.edu.pl/blog/cwiczenia-na-koncentracje-jak-poprawic-koncentracje-u-dziecka> / Ćwiczenia na koncentrację – jak poprawić koncentrację u dziecka? / Giganci Programowania
7. <https://mariolakurczynska.pl/moje-dziecko-sie-nie-koncentruje-co-z-tym-zrobic-10-wskazowek-do-lepszej-koncentracji-u-dziecka/> / Moje dziecko się nie koncentruje. Co z tym zrobić? 10 wskazówek do lepszej koncentracji u dziecka / Mariola Kurczyńska
8. <https://natuli.pl/kategoria-produktu/polecane-ksiazki-dla-dzieci/ksiazki-mindfulness-dla-dzieci> / Książki mindfulness dla dzieci pomogą zachować spokój i kontrolę w stresujących sytuacjach, poradzić sobie z burzą emocji / Księgarnia Natuli
9. <https://dziecisawazne.pl/po-co-dzieciom-mindfulness/> / Po co dzieciom mindfulness? Wsparcie dzieci w świecie pełnym wrażeń / Ewelina Adamczyk
10. https://depot.ceon.pl/bitstream/handle/123456789/6719/Dziecko_z_nadpobudliwoscia.pdf?sequence=1 / Dziecko z nadpobudliwością psychoruchową i deficytem uwagi - najważniejsze problemy oraz sposoby postępowania / Joanna Skibska
11. <https://www.skyclinic.pl/zdrowie/zespole-zaburzen-uwagi-add-i-adhd-objawy-koncentracja-i-leczenie-u-dzieci-i-doroslych/> / Zespół zaburzeń uwagi (ADD) i ADHD: Objawy, koncentracja i leczenie u dzieci i dorosłych / Sky Clinic

12. <https://rep.up.krakow.pl/xmlui/bitstream/handle/11716/2202/PM195--05--Gry-i-zabawy-usprawniajace-uwage-i-pamiec--Majewicz.pdf?sequence=1> / Gry i zabawy usprawniające uwagę i pamięć / Piotr Majewicz
13. <https://centrumalma.pl/siedem-rodzajow-add-wedlug-dr-daniela-amena/> / Siedem rodzajów ADD według dr Daniela Amena / Centrum terapii ALMA
14. <https://now-me.pl/add-zespol-zaburzen-uwagi/> ADD Zespół Zaburzeń Uwagi / Poradnia Psychologiczna Online NowMe
15. <https://www.hellozdrowie.pl/add-znacznie-czesciej-diagnostuje-sie-u-kobiet/> / ADD znacznie częściej diagnozuje się u kobiet. „Jest większe przyzwolenie społeczeństwa na to, żeby mężczyźni byli chaotyczni” / Ewelina Kaczmarczyk

Opracowała:
Joanna Poniątkowska
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka
Filia w Nowej Hucie