

## **SAMOTNOŚĆ I OSAMOTNIENIE**

### **Zestawienie bibliograficzne w wyborze**

#### **KSIĄŻKI:**

1. Cierpienie i samotność a macierzyństwo / Ewa Włodarczyk *W: W: Pomoc społeczna, praca socjalna. T. 2 / pod redakcją Krystyny Marzec-Holki. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Akademii Bydgoskiej, 2003. S. 498-517 **sygn. 41441***
2. Czas osamotnienia, czas pusty *W: Przekraczając smugę cienia / Adam A. Zych. - Katowice : „Śląsk” Sp. z o.o. Wydawnictwo Naukowe, 2009. S. 164-166. **sygn. 43106***
3. Dewiacja samotnicza – samobójstwo *W: Patologie społeczne / Irena Pospiszyl. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2009. S. 94-106. **sygn. 42697**, Wyd. z 2008 – **czyt. 42104***
4. Dziecko osamotnione w rodzinie dysfunkcyjnej – przejawy, przyczyny, wsparcie / Jadwiga Izdebska *W: Pedagogika opiekuńcza / pod redakcją Elżbiety Jundziłł i Róży Pawłowskiej. - Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2008. S. 359-369. **sygn.43040***
5. O samotności – o spotkaniu / wybrał ks. Tadeusz Gadacz SP. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 1995. **sygn. 38815**
6. Osamotnione dzieciństwo w rodzinie dysfunkcyjnej / Bożena Matyjas *W: Pedagogika społeczna wobec problemów współczesnej rodziny / redakcja naukowa Małgorzata Ciczowska-Giedziun, Ewa Kantowicz. - Wydawnictwo Edukacyjne “AKAPIT”, 2010. S. 173-184. **sygn. 44160***
7. Poczucie osamotnienia osób starszych a działalność klubu seniora / Urszula Sokal *W: Opieka i wychowanie – tradycja i problemy współczesne / pod redakcją naukową Danuty Apanel. - Wydanie I. - Kraków : Oficyna Wydawnicza “Impuls”, 2009. S. 403-411. **sygn. 43284***
8. Poczucie osamotnienia osób starszych a przekonania religijne oraz przyszłość transcendentna i transcendentalna / Celina Timoszyk-Tomczak *W: Szanse rozwoju w starości / redakcja Maria Kielar-Turska. - Kraków : Wydawnictwo Naukowe Akademii Ignatianum w Krakowie, 2020. S. 269-285. **sygn. 45709***
9. Poczucie osamotnienia podopiecznych domu pomocy społecznej / Alicja Kurcz *W: Pomoc społeczna, praca socjalna. T. 2 / pod redakcją Krystyny Marzec-Holki. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Akademii Bydgoskiej, 2003. S. 479-492 **sygn. 41441***

10. Poczucie samotności a sens życia *W*: Poczucie sensu życia osób starszych. - Wydanie II. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2015. S. 148-167 **sygn. 45051**
11. Poznaj siebie : poradnik według Antoniego Kępińskiego : [samotność, lęk, depresja] / Antoni Kępiński. - Wydanie pierwsze, dodruk. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2006. **sygn. 43196**
12. Przeciwno bezradnej samotności / Grażyna Klimowicz. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Instytut Wydawniczy „Nasza Księgarnia”, 1988. **sygn. 33674**
13. Pustelnicy dziś : samotność z wyboru ludzi świeckich / Krystyna Osińska. - Wydanie I. - Warszawa : Instytut Wydawniczy Pax, 1988. **sygn. 34359**
14. Samotność *W*: 300 wiadomości o starości / Lucyna Frąckiewicz, Bogna Żakowska-Wachelko. - Wydanie I. - Katowice : Śląski Instytut Naukowy, 1987. S. 145. **sygn. 30806**
15. Samotność *W*: Elementarne pojęcia pedagogiki społecznej i pracy socjalnej / redakcja naukowa Danuta Lalak i Tadeusz Pilch. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie Żak”, 1999. S. 260-262. **sygn 40325**
16. Samotność antytezą dzieciństwa, czyli o kształtowaniu więzi ludzkiej jako bezcennego waloru człowieczeństwa / Małgorzata Jakubczak *W*: Pedagogika serca : wychowanie emocjonalne w XXI wieku / redakcja naukowa Ewa Lewandowska-Tarasiuk, Jan Łaszczuk, Bogusław Śliwerski. - Warszawa : Difin, 2016. S. 127-141. **sygn. 45994**
17. Samotność i osamotnienie / praca zbiorowa pod redakcją doc. dr hab. Marii Szyszkowskiej. - Warszawa : Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1988. **sygn. 33952**
18. Samotność i osamotnienie – czy oznacza tylko niezaspokojenie potrzeb przynależności i miłości *W*: Psychologia potrzeb osób starszych / Joanna Kliszcz . - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin SA, 2019. S. 187-198. **syg. 44993**
19. Samotność i osamotnienie seniorów *W*: Poczucie sensu życia osób starszych. - Wydanie II. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2015. S. 52-65 **sygn. 45051**
20. Samotność i sieroctwo seniorów *W*: Starość człowieka – szanse i zagrożenia : implikacje pedagogiczne / Joanna K. Wawrzyniak. - Wydanie I. - Warszawa : CeDeWu, 2017. S. 91-98 **sygn. 45446**
21. Samotność dziecka / Maria Łopatkowa. - Wydanie drugie. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1989. **sygn. 25444, 25445, 39315, 41625**
22. Samotność emocjonalna młodzieży jako sytuacja graniczna / Joanna Żeromska-Charlińska, ks. Mariusz Śniadkowski *W*: Opieka i wychowanie – tradycja i problemy współczesne / pod

redakcją naukową Danuty Apanel. - Wydanie I. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2009. S. 215-225. **sygn. 43284**

23. Samotność, osamotnienie, izolacja *W: Ludzka starość* / Artur Fabiś, Joanna K. Wawrzyniak, Agata Chabior. - Wydanie I. - Kraków : "Impuls", 2015. S. 287-290. **sygn. 44232**
24. Samotność z wyboru *W: Człowiek wśród ludzi* / Rafał Garpiel, Joanna Heidtman, Ewa Klepacka-Gryz, Małgorzata Rudnicka. - Wydanie I. - Bielsko-Biała : PPU "PARK", 2004. S. 126-128. **sygn. 44296**

### **ARTYKUŁY Z CZASOPISM:**

1. Cyber-samotność : rozważania nad samotnością / Paweł Warkus // **Wychowanie na co Dzień 2020, nr 5-6, s. 10-15**
2. Poczucie samotności a zachowania agresywne uczniów / Zofia Dołęga // **Psychologia Wychowawcza 1999, nr 2, s. 146-153**
3. Portale randkowe szansą na zmniejszenie samotności osób niepełnosprawnych / Wioletta Szarecka // **Niepełnosprawność i Rehabilitacja 2014, nr 2, s. 47-56**
4. Przestrzenie szkolnej samotności / Wiesława Tomczyk-Mroczyk // **Wszystko dla Szkoły 2009, nr 6, s. 18-19**
5. Przyczynek do zjawiska samotności / Józef Rembowski // **Problemy Rodziny 1991, nr 4, s. 1-6**
6. Psychologiczne badania nad samotnością / Józef Rembowski // **Psychologia Wychowawcza 1991, nr 5, s. 409-419**
7. Rozumienie samotności przez dzieci i młodzież / Zofia Dołęga // **Psychologia Wychowawcza 1997, nr 5, s. 436-448**
8. Sama jestem dzielna / Anna Kot-Czajkowska // **Bliżej Przedszkola 2009, nr 6, s. 86**
9. Samotność aksjonormatywna młodzieży / Katarzyna Wasilewska // **Wychowanie na co Dzień 2009, nr 6, s. 16-18**
10. Samotność czy wykluczenie społeczne osób starszych? / Norbert G. Pikuła // **Praca Socjalna 2015, nr 4, s. 66-80**
11. Samotność dziecka w rodzinie / Katarzyna Gania // **Edukacja i Dialog 2004, nr 10 s. 5-7**
12. Samotność i osamotnienie / Waldemar Kozłowski // **Nowa Szkoła 1996, nr 5, s. 19-21**
13. Samotność i osamotnienie ludzi starszych w placówkach opiekuńczych / Andrzej Mielczarek // **Praca Socjalna 2006, nr 4, s. 24-40**

14. Samotność można pokonać / z dr hab. Pawłem Atroszko rozmawia Tadeusz Pulcyn // **Remedium 2024, nr 1, s. 2-4**
15. "Samotność na zawsze?" / Maria Kożuchowska // **Remedium 2014, nr 11, s. 30-31**
16. Samotność okresu dorastania / Waldemar Kozłowski // **Nowa Szkoła 1996, nr 7, s. 24-26**
17. Samotność w święta / Joanna Pruban // **Remedium 2021, nr 12, s. 2-3**
18. Samotność wśród ludzi / Janka Graban // **Integracja 2008, nr 6, s. 42-43**
19. Scenariusz : "Samotność w epoce połączeń" / Katarzyna Bocheńska-Włostowska // **Remedium 2024, nr 1, s. 5-7**
20. Skazani na samotność / Monika Marczak // **Remedium 2009, nr 9, s. 22-23**
21. Ważne rozmowy na trudne tematy. Cz. 2 / Justyna Szarzyńska-Głód, Alina Szulirz // **Remedium 2010, nr 1, s. 6-7**
22. Szkolna samotność / Dariusz Buksik // **Wychowawca 2011, nr 9, s. 16-17**
23. Wpływ poczucia alienacji na funkcjonowanie jednostki / Katarzyna Tomaszek // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze 2008, nr 6, s. 25-32**

#### **ARTYKUŁY ONLINE:**

24. 3 rodzaje samotności i sposoby jej pokonania [online]. PsychoMedic.pl Blog, 2019 [dostęp: 12 marca 2024]. Dostęp w WWW: <https://psychomedic.pl/3-rodzaje-samotnosci-i-sposoby-jej-pokonania/>
25. Barbaro Bogdan de : Samotność nie musi być cierpieniem [online]. Zwierciadło.pl, 2022 [dostęp: 12 marca 2024]. Dostęp w WWW: <https://zwierciadlo.pl/psychologia/458730,1,samotnosc--ucieczka-od-czegos-i-do-czegos-czy-zycie-samotnika-jest-naprawde-dobre.read>
26. Bzowy Jagoda : Chorzy na samotność [online]. "Charaktery", 2019 [dostęp: 12 marca 2024]. Dostęp w WWW: <https://charaktery.eu/arttykul/chorzy-na-samotnosc>  
Chrapińska-Krupa Monika : Samotność – jak sobie poradzić [online]. SPOKÓJ W GŁOWIE, 2023 [dostęp: 12 marca 2024]. Dostęp w WWW: <https://spokojwglowie.pl/samotnosc/>
27. Dołęga Zofia : Psychologiczne oblicza samotności [online]. Warszawa : Uniwersytet SWPS, 2023 [dostęp: 12 marca 2024]. Dostępny w WWW: <https://web.swps.pl/strefa-psyche/blog/relacje/20337-psychologiczne-oblicza-samotnosci>
28. Jak radzić sobie z samotnością? Samotność – objawy, rodzaje, czym jest? [online]. "Twój Psycholog", 2022 [dostęp: 12 marca 2024]. Dostęp w WWW:

<https://www.twojpsycholog.online/blog/zwiazki-i-relacje/jak-radzic-sobie-z-samotnoscia-samotnosc-objawy-rodzaje-czym-jest>

29. Kaczorowska Urszula : Jak samotność wpływa na człowieka [online]. FORSAL.PL, 2023 [dostęp: 12 marca 2024]. Dostęp w WWW: <https://forsal.pl/lifestyle/psychologia/artykuly/9356932,jak-samotnosc-wplywa-na-czlowieka.html>
30. Klęk Wojciech : Jak funkcjonować z poczuciem samotności [online]. "Psycholog Wojciech Klęk", 2019 [dostęp: 12 marca 2024]. Dostęp w WWW: <https://wojciechklek.pl/jak-funkcjonowac-z-poczuciem-samotnosci/>
31. Kulewska Agnieszka : Osamotnienie : choroba XXI wieku zabijająca po cichu [online]. Psychologia.net.pl Portal Psychologiczny, 2017 [dostęp: 12 marca 2024]. Dostępny w WWW: <http://www.psychologia.net.pl/artukul.php?level=774>
32. Mazurek Magda : Samotność - jak sobie z nią radzić? Toruń : Świat Zdrowia, 2021 [dostęp: 12 marca 2024]. Dostępny w WWW: <https://swiatzdrowia.pl/artykuly/samotnosc-jak-sobie-z-nia-radzic/>
33. Samotność [online]. Kraków : Pracownia Neuronauki Społecznej Instytut Psychologii Polskiej Akademii Nauk, [dostęp 12 marca 2024]. Dostępny w WWW: <http://www.neuronauka-spoleczna.pl/samotnosc/>
34. Zdankiewicz-Ścigała Elżbieta : Doświadczenia z dzieciństwa a poczucie samotności w wieku dorosłym [online]. Warszawa : Uniwersytet SWPS, 2023 [dostęp: 12 marca 2024]. Dostępny w WWW: <https://web.swps.pl/strefa-psyche/blog/relacje/20503-doswiadczenia-z-dzieinstwa-a-poczucie-samotnosci-w-wieku-doroslym?dt=171023279434>
35. Zblewska Agnieszka : Samotność – czas na zmianę...czyli jak wygrać z pustką? [online]. Psychology of Live, 2017 [dostęp: 12 marca 2024]. Dostępny w WWW: <https://psychologiazycia.com/samotnosc-czas-na-zmiane-czyli-jak-wygrac-z-pustka/>