

NIEŚMIAŁOŚĆ

Zestawienie bibliograficzne za lata 1986 - 2021

Książki

1. Dzieci, którym brak odwagi. Nieśmiałość // W: Jak wychować wyjątkowe dzieci : poradnik dla rodziców / Jan-Uwe Rogge, Bettina Mahler. - Kraków : Wydawnictwo WAM, 2005, s. 17-34 **sygn. 44672**
2. Dziecko nieśmiałe / Małgorzata Zabłocka // W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku. [T. 8], Suplement A-Ż / red. prowadzący encyklopedii Ewa Różycka ; red. nauk i przewodn. kom. red. Tadeusz Pilch. - Warszawa : Żak, cop. 2010, s. 92-98 **sygn. 43120 czyt.**
3. Jak moje dziecko może się stać pewne siebie / Klaus Utz. - Kielce: Wydawnictwo Jedność, cop. 2009 **sygn. 43246**
4. Jestem niepowtarzalny - program socjoterapeutyczny z elementami zabawy dla dzieci nieśmiałych w młodszym wieku szkolnym / Marta Witkowska, Ilona Olesińska // W : Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą : program zajęć / pod red. Ewy Grudziewskiej. - Warszawa : Difin, 2015, s. 93-125 **sygn. 44167**
5. Nieśmiałość a wspierające i trudne relacje z ludźmi / Irena Dzwonkowska. - Kraków: Impuls, 2009 **sygn. 43274**
6. Nieśmiałość : co to jest ? jak sobie z nią radzić ? / Philip Zimbardo. - Wyd. 3, 6 dodruk - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012 **sygn. 44581**
7. Nieśmiałość, czyli jak powiększyć świat / Beata Ostrowska // W: 12 dziecięcych wyzwań : polscy autorzy o tym, jak poradzić sobie z problemami. - Poznań: Centrum Edukacji Dziecięcej – Publicat, copyright 2021, s. 118-128 **sygn. 45787**
8. Nieśmiałość i zahamowanie // W: Encyklopedia pedagogiczna / red. Wojciecha Pomykało. - Warszawa: Fundacja Innowacja, 1993, s. 457-459 **sygn. 36665 czyt.**
9. Nieśmiałość : jak nauczyć dziecko pewności siebie // W: Bajki, które leczą. Cz. 2 / Doris Brett. – Wydanie trzecie w języku polskim. – Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016, s. 109-125 **sygn. 44378, 44376 czyt.**
10. Nieśmiałość : jak nauczyć dziecko pewności siebie // W: Bajki, które leczą. Cz. 2 / Doris Brett. – Wydanie drugie w języku polskim. – Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005, s. 97-111 **sygn. 42684**

11. Nieśmiałość i lęk: jak przedszkole może pomóc dziecku z problemami w funkcjonowaniu społecznym // W : Przedszkole w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą / red. nauk. Beata Szurowska. – Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2019, s. 38 – 44 **sygn. 45024**
12. Nieśmiały uczeń w klasie szkolnej // W: Uczeń o specjalnych potrzebach wychowawczych w klasie szkolnej / Aneta Paszkiewicz, Małgorzata Łobacz. - Warszawa: Difin, 2013, s. 178-191 **sygn. 43820**
13. Przewyciężanie nieśmiałości u dzieci / Małgorzata Zabłocka. - Warszawa: Scholar, 2008 **sygn. 43019**
14. Rola rodziców w zapobieganiu nieśmiałości u dzieci // W: Profilaktyka w grupach ryzyka. Cz. 2, Działania / red. nauk. Maria Deptuła. – Warszawa, 2010, s. 39-54 **sygn. 43845**
15. Sztuka pewności siebie : jak odkryć swoją wartość i pokonać nieśmiałość / Alan Loy McGinnis. - Warszawa: Świat Książki, 1996 **sygn. 42351**
16. Wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych poprzez wizualizację i inne techniki arteterapii / Joanna Gładyszewska-Cylulko. - Kraków: Oficyna Wydawnicza Impuls, 2007 **sygn. 43376**
17. Zabawa sztuką : socjoterapeutyczne wsparcie dzieci nadpobudliwych i nieśmiałych w przedszkolu / Mirosław Kisiel, Magdalena Zrałek-Wolny. - Wydanie pierwsze . - Warszawa: Difin, 2019 **sygn. 45013**
18. Zachowania dzieci nieśmiałych w trudnej sytuacji społecznej – diagnoza i korygowanie / Małgorzata Zabłocka // W: Zaburzenia w zachowaniu dzieci i młodzieży w kontekście trudnych sytuacji szkolnych i pozaszkolnych / red. Danuta Borecka-Biernat. - Kraków: Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2011, s. 213-236 **sygn. 43570**
19. Zajęcia socjoterapeutyczne jako pomoc w korygowaniu obrazu własnej osoby dzieci nieśmiałych / Małgorzata Cieślicka // W: Socjoterapia : praca zbiorowa / red. Katarzyna Sawicka. - Wydanie II. - Warszawa: Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej Ministerstwa Edukacji Narodowej, 1999, s. 47-71 **sygn. 43046**
20. „Zdobywamy nowe lądy” - program socjoterapeutyczny dla dzieci nieśmiałych / Paulina Kroszczyńska-Brągiel // W : Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą : program zajęć / pod red. Ewy Grudziewskiej. - Warszawa : Difin, 2015, 33-66 **sygn. 44167**

Czasopisma

1. Bajkoterapia dla dziecka nieśmiałego. Cz. 1 / Maria Kożuchowska // **Remedium. - 2016, nr 3, s. 28-29**

2. Bajkoterapia dla dziecka nieśmiałego. Cz. 2 / Maria Kozuchowska // **Remedium. - 2016, nr 4, s. 28-29**
3. Bajkoterapia dla dziecka nieśmiałego. Cz. 3 / Maria Kozuchowska // **Remedium. - 2016, nr 5, s. 28-29**
4. Czy to wstyd się wstydzić? : problem nieśmiałości i zawstydzenia u dzieci / Małgorzata Tomera // **Życie Szkoły. - 2015, nr 1, s. 18-21**
5. Dzieci nieśmiałe - diagnoza czy etykieta? / Kaja Chojnacka // **Remedium. - 2020, nr 3, s. 22-24**
6. Dzieci nieśmiałe : (inspirowanie do działania metodą story-line) / Bożena Ogińska // **Nowa Szkoła. - 2008, nr 7, s. 60-61**
7. Dzieci nieśmiałe wymagają wsparcia / Anna Słysz // **Edukacja i Dialog. - 2003, nr 6, s. 63-67**
8. Dziecko nieśmiałe / Hanna Krauze-Sikorska // **Edukacja i Dialog. - 2006, nr 6, s. 44 – 47**
9. Dziecko nieśmiałe w klasie / Marta Pieróg // **Remedium. - 2005, nr 7/8, s. 16-17**
10. Dziecko nieśmiałe w szkole / Magdalena Umecka // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2008, nr 10, s. 22-27**
11. Emocjonalno-rodzinne uwarunkowania agresji i nieśmiałości młodzieży / Danuta Borecka-Biernat // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2000, nr 1, s. 2-5 (dodatek)**
12. Gdy nieśmiałość boli / Marta Melka // **Psychologia w Szkole. - 2010, nr 4, s. 132-139**
13. Izolują się czy są izolowane? / Anna Kordzińska-Grabowska // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 3, s. 41-44**
14. Jak możemy pomóc dziecku nieśmiałemu / Lidia Kołodziejska // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2017, nr 10, s. 15-19**
15. Jak pokonać nieśmiałość : na podstawie przeglądu badań dr Bernardo J. Carducci, dr Philipa G. Zimbardo / tł. Agnieszka Czapczyńska // **Remedium. - 2000, nr 6, s. 22-24**
16. Jak pomóc nieśmiałemu dziecku / Agnieszka Czaplińska // **Remedium 2001, nr 2, s. 22-23**
17. Jak uczyć dziecko pewności siebie? / Agnieszka Gromelska // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2009, nr 10, s. 18-21**
18. Kiedy milczenie nie jest złotem : sytuacja edukacyjna dzieci nieśmiałych / Alicja Kujawska, Beata Szczęsna, Martyna Tomczak // **Wychowanie w Przedszkolu, 2014, nr 11, s. 16-19**
19. Lęk a zachowanie nieśmiałe nastolatków w sytuacji ekspozycji społecznej / Danuta Borecka-Biernat // **Psychologia Wychowawcza. – 1996, nr 5, s. 418-426**
20. Marzenie o czapce-niewidce / Katarzyna Migdał // **Bliżej Przedszkola. – 2007, nr 10, s. 40-43**
21. Metody na nieśmiałość / Jarosław Cieśla // **Psychologia w Szkole. - 2014, nr 1, s. 124-125**

22. Musi się oswoić... : niezbędnik pedagoga do pracy z dzieckiem nieśmiałym / Anna Kałuba-Korczak // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 2, s. 56-61**
23. Muzykoterapia w aktywizowaniu dzieci nieśmiałych / Ewa Woźniczka // **Problemy Opiekuńczo - Wychowawcze. - 2010, nr 5, s. 48-50**
24. "Nie ma mnie" : o pracy z uczniami wycofanymi i nieśmiałymi / Karolina Oleksa // **Życie Szkoły. - 2016, nr 6, s. 23-27**
25. Nieśmiałość / Małgorzata Kuśpit // **Remedium. - 2007, nr 2/3, s. 48-49**
26. Nieśmiałość bez "sieci" / Anna Raczyńska // **Edukacja i Dialog. - 2011, nr 11/12, s. 22 - 26**
27. Nieśmiałość dziecka / Mariola Ciebiada - Delhasse // **Wychowanie w Przedszkolu. – 1987, nr 10, s. 588-591**
28. Nieśmiałość - jak uczyć dziecko pewności siebie? / Agnieszka Gromelska // **Życie Szkoły. - 2009, nr 7, s. 19-22**
29. Nieśmiały uczeń // **Psychologia w Szkole. – 2006, nr 4, s. 149-151**
30. Osłabić lęk, przełamać samotność / Marzena Sekutowska // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 1997, nr 7, s. 28-29**
31. Pokonać nieśmiałość / Weronika Loch, Sylwia Madej // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2014, nr 9, s. 22-24**
32. Pomóż pokonać nieśmiałość / Aleksandra Kubala-Kulpińska // **Życie Szkoły. - 2020, nr 8, s. 32-36**
33. Przewycięzanie nieśmiałości u dzieci / Małgorzata Zabłocka // **Remedium. - 2007, nr 4, s. 30-31**
34. Rola czynników emocjonalno-rodzinnych w rozwoju nieśmiałości młodzieży / Danuta Borecka-Biernat // **Opieka - Wychowanie - Terapia. – 1998, nr 2, s. 10-16**
35. Socjoterapia w edukacji wczesnoszkolnej jako pomoc dziecku nieśmiałemu / Joanna Barankiewicz // **Życie Szkoły. - 2017, nr 3, s. 23-25**
36. Sposób na nieśmiałość / Joanna Kapuścińska, Lidia Żmijewska // **Edukacja i Dialog. - 2003, nr 1, s. 54-56**
37. Styl wychowania w rodzinie a nieśmiałość publiczna w średnim wieku szkolnym / Danuta Borecka-Biernat // **Problemy Rodziny. – 1991, nr 1, s. 21-30**
38. Trening pewności siebie. Jak oswoić nieśmiałość? : scenariusz zajęć dla młodzieży / Elżbieta Kaspryszak // **Biblioteka w Szkole. - 2020, nr 1, s. 11-15**
39. Wspieranie rozwoju dzieci nieśmiałych / **Małgorzata Zabłocka // Remedium. - 2006, nr 6, s. 6-7**

40. Wychowawcza terapia nieśmiałości- jej założenia i techniki oddziaływania / Barbara Harwas-Napierała // **Psychologia Wychowawcza. - 1986, nr 4, s. 434-445**

41. Zachowania dzieci nieśmiałych w sytuacji społecznej ekspozycji / Danuta Borecka- Biernat // **Problemy Opiekuńczo - Wychowawcze. – 1994, nr 2, s. 15-19**

Strony internetowe

1. <https://wydawnictwocharaktery.pl/artukul/jak-poradzic-sobie-z-niesmialoscia> Jak poradzić sobie z nieśmiałością? / Wydawnictwo Charaktery
2. <https://pokonajlek.pl/niesmialosc/> Nieśmiałość – skąd się bierze i jak sobie z nią radzić? / Natalia Kocur / Centrum Psychoterapii "Pokonaj Lęk"
3. <https://sprosochata.szkolnastrona.pl/index.php?c=page&id=376> Dziecko nieśmiałe w klasie szkolnej / Mariola Pożoga
4. <http://ppp-piekoszow.pl/index.php/warto-przeczytac/19-praca-z-dzieckiem-niesmialym> Praca z dzieckiem nieśmiałym / Edyta Witasik
5. <https://www.edukator.org.pl/2007/dziecko/dziecko.html> Analiza przypadku - dziecko nieśmiałe / Dorota Olejniczak
6. <https://biblioteczka-apteczka.pl/2017/06/13/przelamywanie-niesmialosci/> Wykaz tytułów książek dla dzieci, które mogą być pomocne w przełamywaniu nieśmiałości / Biblioteczka-apteczka, blog poświęcony biblioterapii i książkom, które wspierają rozwój emocjonalny i społeczny dzieci.
7. <https://psychorada.pl/download/dzien-kobiet-2012/pliki/niesmialosc-jak-sie-jej-pozbyc.pdf> Ebook zawierający darmowy fragment publikacji "Nieśmiałość - jak się jej pozbyć?" / Aleksander Łamek.
8. <https://charaktery.eu/artukul/niesmialy-mozg-czy-niesmialosc-jest-warunkowana-biologicznie> Nieśmiały mózg - Czy nieśmiałość jest warunkowana biologicznie? / Dorota Stasik – Rogalińska, Joanna Kuryłowicz.

Opracowała Joanna Poniatowska
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Krakowie
Filia w Nowej Hucie