

MNEMOTECHNIKI

Zestawienie bibliograficzne za lata 1992-2025

Książki

1. Ja i moja pamięć : o użytecznych strategiach uczenia się / Ewa Czerniawska, Maria Ledzińska. – Warszawa: Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1994 **sygn. 37374**
2. Jak się uczyć? / Ewa Czerniawska, Maria Ledzińska. – Bielsko-Biała: Wydawnictwo Park, cop. 2007 **sygn. 44293**
3. Jak uczy się mózg / Manfred Spitzer. – Wydanie 1, dodruk 4 . – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012 **sygn. 43919**
4. Jak uczyć się szybko i skutecznie / Christian Drapeau. – Warszawa: Klub dla Ciebie, 2002 **sygn. 41744**
5. Kompetencje coachingowe nauczycieli : jak rozwijać potencjał ucznia w szkole / Lilianna Kupaj, Wiesława Krysa. – Warszawa: ABC a Wolters Kluwer business, 2014 **sygn. 43927**
6. Mapy twoich myśli : mindmapping, czyli notowanie interaktywne / Tony Buzan, Barry Buzan. – Wydanie 3. - Łódź: Wydawnictwo Aha! – JK, 2014 **sygn. 44058**
7. Metody aktywizujące : jak nauczyć uczniów uczenia się? / Bożena Kubiczek. – Opole: Wydawnictwo Nowik, 2005 **sygn. 41754**
8. Metody efektywnej nauki: praktyczny podręcznik / Robert Martin. – Gliwice: Sensus, copyright © 2024 **sygn. 46454**
9. Metody, które działają : przewodnik dla prowadzących zajęcia w uczelniach / pod red. Anny Chyły. - Wydanie 1. - Kraków: Centrum e-Learningu i Innowacyjnej Dydaktyki AGH, 2025 **sygn. 46558**
10. Mnemotechnika // W: Nowy słownik pedagogiczny / Wincenty Okoń. - Wydanie 10 uzupełnione i poprawione. – Warszawa: Żak, 2007, s. 254 **sygn. 44208 czyt.**
11. Mnemotechniki // W: Słownik pedagogiczny / Czesław Kupisiewicz, Małgorzata Kupisiewicz. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2009, s. 106 **sygn. 43636 czyt.**
12. Mnemotechniki jako czynnik optymalizujący nabywanie przez dzieci umiejętności czytania i pisanie / Joanna Skibska. – Kraków: Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2012 **sygn. 43563**
13. Myślenie lateralne : [czym jest i jak wiele znaczy] / Edward De Bono. – Warszawa: Wydawnictwo Studio Emka, cop. 2015 **sygn. 44316**

14. Neuroedukacja : praca zbiorowa / red. Wiesław Sikorski. – Słupsk: Dobra Literatura, 2015
sygn. 44418
15. Nowoczesne uczenie się albo ściągą z metodyki pracy umysłowej / Hanna Hamer. -
Wydanie 2, rozszerzone. – Warszawa: „Veda”, 2010 **sygn. 44300**
16. Pamięć na zawołanie / Tony Buzan. - Wydanie 5. – Łódź: Feeria Wydawnictwo, 2023
sygn. 46263
17. Pamięć na zawołanie : metody i techniki pamięciowe / Tony Buzan. – Wydanie 4. – Łódź:
Wydawnictwo Aha!, 2014 **sygn. 44059**
18. Pamięć, uczenie się, język / Ida Kurcz. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 1992
sygn. 36468, 39420
19. Pamięć, uczenie się, język / Ida Kurcz. – Wydanie 2. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe
PWN, 1995 **sygn. 41396, 37719**
20. Powiem ci, jak się uczyć. Przewodnik dla ambitnych nauczycieli i rodziców / Joanna
Gołębiowska-Szychowska, Łukasz Szychowski. - Gdańsk: HARMONIA, 2015 **sygn. 44803**
21. Projektowanie metod dydaktycznych : efektywne strategie edukacyjne / Julie Dirksen. –
Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2017 **sygn. 44584**
22. Psychologia : kluczowe koncepcje. [T. 2], Motywacja i uczenie się / Philip G. Zimbardo,
Robert L. Johnson, Vivian McCann. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011
sygn. 44334, 43142
23. Psychologia poznawcza / Edward Nęcka, Jarosław Orzechowski, Błażej Szymura, Szymon
Wichary. - Wydanie 2. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020 **sygn. 45948**
24. Rewolucja w uczeniu / Gordon Dreyden, Jeannette Vos. – Poznań : Zysk i S-ka
Wydawnictwo, cop. 2003 **sygn. 43065**
25. Rozwiń swój genialny umysł : zanim zaczniesz uczyć się trzy razy szybciej / Katarzyna
Gozdek-Michaelis. - Wydanie 2 uzupełnione. – Warszawa: Wydawnictwo J&BF, 1997
sygn. 45423
26. Rusz głową / Tony Buzan. - Wydanie 4. – Łódź: Wydawnictwo Aha!, 2014 **sygn. 44060**
27. Rusz głową / Tony Buzan. - Wydanie 1, (wznowienie): Łódź: „Ravi”, 1999 **sygn. 40960**
28. Sekrety superpamięci / Harry Lorayne. - Wydanie 3, wznowienie. – Łódź: Ravi, 1998
sygn. 39744
29. Ucz się szybciej, na miarę XXI wieku : sześciostopniowy plan obudzenia twojego
mistrzowskiego umysłu / Colin Rose, Malcolm J. Nicholl. – Warszawa: Oficyna Wydawnicza
Logos, cop. 2003 **sygn. 44282**

30. Wyobraź sobie, że... Ćwiczenia rozwijające twórcze myślenie uczniów / Stephen Bowkett. - Warszawa: WSiP, 2000 **sygn. 40622**

31. Zasady projektowania dydaktycznego / Robert M. Gagné, Leslie J. Briggs, Walter W. Wager. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1992 **sygn. 36669, 36766, 36767, 39456**

Czasopisma

1. Aby pamięć nam sprzyjała / Dorota Turska // **Psychologia w Szkole. - 2008, nr 1, s. 77-86**

2. Czas na mnemotechniki, czyli zapamiętaj więcej! / Kamila Olga Stępień-Rejszel // **Życie Szkoły. - 2019, nr 4, s. 29-32**

3. Dlaczego neurodydaktyka? / Marzena Żylińska // **Psychologia w Szkole. - 2011, nr 3, s. 45-53**

4. Efektywne zapamiętywanie. Cykl : o usprawnianiu procesu uczenia. Cz. 2 / Ewa Piechurska // **Języki Obce w Szkole. - 1996, nr 2, s. 99-102**

5. Gimnastyka mózgu / Justyna Bartska // **Edukacja i Dialog. - 2004, nr 4, s. 21-26**

6. I wszystko zapamiętasz? / Ewa Czerniawska // **Psychologia w Szkole. - 2008, nr 3, s. 111-116**

7. Ja i moja pamięć / Ewa Czerniewska, Maria Ledzińska // **Edukacja. - 1994, nr 1, s. 108-109**

8. Jak uczyć zapamiętywania wielu informacji? / Natalia Minge, Krzysztof Minge // **Życie Szkoły. - 2014, nr 11, s. 16-17**

9. Krokowanie - innowacyjne działanie w matematyce w edukacji wczesnoszkolnej / Margareta Olszewska, Marzena Ogerman // **Życie Szkoły. - 2018, nr 2, s. 8-12**

10. „Krzyżaków” przeczytasz w pół godziny! / Urszula Cybulska // **Edukacja i Dialog. - 2000, nr 6, s. 60-61**

11. Mapy myśli : jako przykład mnemotechniki w nauczaniu dzieci młodszych / Ewa Ostarek // **Życie Szkoły. - 2017, nr 6, s. 12-16**

12. Mapy myśli : (nowy wymiar myślenia i notowania) / Agnieszka Malińska // **Wychowawca. - 2011, nr 2, s. 22**

13. Mapy myśli w domu – scenariusz z ćwiczeniami / Ewelina Prędko-Pawlun // **Remedium. - 2019, nr 5, s. 30-32**

14. Mapy myśli wsparciem uczenia się i zapamiętywania / Hanna Basaj // **Biblioteka w Szkole. - 2014, nr 11, s. 14-18, wkładka „Centrum informacji”**

15. Mapy pamięciowe jako sposób przekazu wiadomości w realizacji zadań na lekcji wychowania fizycznego / Grażyna Kosiba, Jacek Szalewski // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2005, nr 11, s. 21-24**
16. Metoda Jaźwińskiego : próba zastosowania mnemotechniki w nauczaniu historii / Maria Bieniek, Katarzyna Krupa // **Wiadomości Historyczne. – 1998, nr 2, s. 89-95**
17. Metody usprawniające pamięć w edukacji szkolnej / Bożena Majewicz // **Wychowanie na co Dzień. - 2007, nr 12, wkładka metodyczna, s. II-V**
18. Mnemotechniki, czyli jak i dlaczego warto ćwiczyć pamięć / Agnieszka Malińska // **Wychowawca. - 2011, nr 2, s. 10-12**
19. Mnemotechniki na lekcji języka obcego / Anna Sulikowska // **Języki Obce w Szkole. - 2003, nr 5, s. 10-15**
20. Mnemotechniki w codzienności szkolnej / Agnieszka Pawlak-Kindler // **Nowa Szkoła. – 2016, nr 3, s. 14-26**
21. Mnemotechniki w ortografii / Ewa Baranowska // **Życie Szkoły. – 2007, nr 5, s. 21-23**
22. Mnemotechniki w terapii dysortografii / Bogusław Chmurzyński // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2001, nr 10, s. 34-39**
23. Mózg idzie do szkoły i ... się nudzi / Marzena Żylińska, rozm. przepr. Małgorzata Stańczyk // **Życie Szkoły. - 2014, nr 5, s. 4-8**
24. Mózg uczy się, gdy chce / Marzena Żylińska // **Psychologia w Szkole. - 2012, nr 2, s. 90-99**
25. Nauczanie samego siebie / Małgorzata Łuba // **Życie Szkoły. - 2015, nr 4, s. 30-32**
26. Nauczmy uczniów się uczyć - jak łatwiej zapamiętać nowe słówka / Izabela Bawej // **Języki Obce w Szkole. - 2003, nr 4, s. 25-31**
27. Pamięć w procesie edukacji dzieci i młodzieży. Cz. 2 / Ewelina Pawlun // **Remedium. - 2015, nr 12, s. 20-21**
28. Pamięć w szkole / Maria Jagodzińska // **Psychologia w Szkole. - 2009, nr 1, s. 117-125**
29. Przeczytaj, zrozum - na pewno zapamiętasz / Anna M. Ziółkowska // **Psychologia w Szkole. - 2011, nr 3, s. 59-69**
30. Sposoby uczenia się a pamięć / Dorota Kondrat // **Remedium. - 2004, nr 11, s. 10-11**
31. Super pamięć - poznajemy efektywne techniki zapamiętywania / Zofia Araszczyk // **Biblioteka w Szkole. – 2000, nr 10, s. 21-23**
32. Szkoła przyszłości : rewolucja w szkole! Uwolnić potencjał umysłu! / Marzena Żylińska // **Edukacja i Dialog. - 2011, nr 3/4, s. 70-71**

33. Techniki mnemotechniczne w nauczaniu fizyki / Halina Dąbrowska. // **Fizyka w Szkole.** - 2009, nr 3, s. 55-60
34. Uczymy się. Konspekt zajęć / Gabriela Gmerek-Binieć // **Biblioteka w Szkole.** – 2000, nr 2, s. 10-11
35. Usprawnianie technik uczenia się / Bożena Czerwoniec // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** – 2001, nr 9, s. 36-38
36. Więcej na temat środków mnemotechnicznych / Patrycja Kamińska // **Języki Obce w Szkole.** - 2000, nr 2/3, s. 108-113
37. Wykorzystanie pamięci w procesach twórczych / Monika Just // **Życie Szkoły.** – 2011, nr 1, s. 37-42
38. Wykorzystanie środków mnemotechnicznych w nauce języków obcych / Bogusław Kubiak // **Języki Obce w Szkole.** - 1999, nr 4, s. 314-32
39. Wystarczy zabawny komiks / Aleksandra Sommerfeld // **Życie Szkoły.** - 2008, nr 1, s. 12-18

Strony internetowe

1. https://noe.uwb.edu.pl/fcp/BFBsKMRQSBjY4PAQTHiQ1Nk1DNzRANeg/_global/public/wnoe/content/uploaded/20211115235908u6192e63c08288bscmnemotechnikiimetydyaktywizujcemaaszkieviczwww.pdf
Mnemotechniki i metody aktywizujące wspomagające zapamiętywanie słownictwa poprzez kojarzenie i wizualizowanie z włączeniem emocji, zmysłów i ruchu oraz twórczego działania / Beata Małaszkievicz
2. <https://jaksieuczyc.pl/mnemotechniki-sztuka-zapamietywania/> Mnemotechniki: sztuka zapamiętywania, którą każdy może opanować / Bartek Kłosiński
3. <https://spporabka.pl/wp-content/uploads/2020/05/PrezentacjaMnemotechniki.pdf>
Mnemotechniki - prezentacja / Renata Stachura
4. <https://cosinusyoung.pl/blog/techniki-uczenia-sie/mnemotechniki-czy-to-naprawd-dziala,103>
Mnemotechniki – czy to naprawdę działa? Oto naukowo potwierdzone sposoby na błyskawiczne zapamiętywanie! / CosinusYoung 15+
5. <https://cloud-9.edupage.org/cloud/mnemotechniki.pdf?z%3A0BtNta6hphYLLDM6iZK%2BpohBdu5Ij9SSEfQ2Th0Lxfh%2FWV8%2BxgUU23ee8ASqm>
[gZt](#) Jak się uczyć, żeby się nauczyć? Mnemotechniki / Anna Śledzik
6. https://blog.crp.wroclaw.pl/jak-lepiej-zapamietywac-techniki-i-wskazowki/?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=DSA+%2F+Wszystkie+kursy&utm_id=23347792314&utm_term=&gad_source=1&gad_campaignid=23347792314&gclid=EAlaIqobChMI5ZKnvsLIQMVGBeiAx29gCaPEAAAYAAEgKsLfD_BwE
Jak lepiej zapamiętywać: Techniki i wskazówki / Centrum Rozwoju Personalnego

7. <https://universeofmemory.pl/mnemotechniki-uzytecznosc-efektywnosc/> Mnemotechniki, czyli złoto głupców w świecie nauki. Jaka jest ich rzeczywista efektywność i użyteczność? / Bartek Czekala
8. <https://www.uski.pl/szybkie-uczenie-sie-slownictwa-obcego-mnemotechniki-i-nawyki/> Szybkie uczenie się słownictwa obcego – mnemotechniki i nawyki wspierające zapamiętywanie / Karolina Król
9. <https://view.genially.com/60a0d1ef7f621f0d08cfea7c> Co łączy łabędzia z rycerzem? – czyli jak się uczyć, aby zapamiętać : mnemotechniki / prezentacja Genially / wiolakak
10. <https://psplubniany.pl/wp-content/uploads/2020/04/06.04.20r.-Prezentacja-od-psycholoda-dla-uczni%C3%B3w-klas-V-VIII-Pami%C4%99%C4%87-i-uczenie-si%C4%99.pdf> Pamięć i uczenie się – techniki zapamiętywania / Beta Gędźba-Kaczmarek
11. <https://polskapolkafilmowa.pl/wp-content/uploads/2022/08/metody.pdf> Metody (kształcenia sprawności językowej) i techniki mnemotechniczne / Bernadeta Niesporek-Szamburska
12. https://www.sltzn.katowice.pl/images/dokumenty/Jak_uczyc_sie_skuteczniej.pdf Jak uczyć się skuteczniej / Aleksandra Konieczny-Siwy, Dagmara Ronen
13. https://ore.edu.pl/wp-content/uploads/phocadownload/pracownie/kurs_pamiec-i-mnemotechniki_cz-i.pdf Pamięć i mnemotechniki: 4 lekcje z kursu poświęconego zapamiętywaniu informacji / Ewa Ukleja, Barbara Ukleja
14. https://sp52targowek.eduwarszawa.pl/brepo/panel_repo/2021/12/12/ipyst4/kurs-pamiec-i-mnemotechniki-cz-ii.pdf Pamięć i mnemotechniki: 5 lekcja z kursu poświęconego zapamiętywaniu informacji / Ewa Ukleja, Barbara Ukleja
15. https://cms-v1-files.superszkolna.pl/sites/1198/wiadomosci/448991/files/jak_sie_uczyc_skutecznie_.pdf Jak się uczyć skutecznie? Style uczenia się, metody, mnemotechniki i inne przydatne rady i ćwiczenia pamięci / E.K. / SUPERSZKOLNA.PL

Opracowała:
Joanna Poniatowska
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka
Filia w Nowej Hucie