

UZALEŻNIENIE OD KOMPUTERA / INTERNETU

Zestawienie bibliograficzne za lata 1999-2024

Książki

1. Cyberchoroby : jak cyfrowe życie rujnuje nasze zdrowie / Manfred Spitzer. – Słupsk: Wydawnictwo Dobra Literatura, 2016 **sygn. 44434**
2. Cyberświat : możliwości i zagrożenia / red. Józef Bednarek, Anna Andrzejewska. – Warszawa: Wydawnictwo Akademickie Żak, 2009 **sygn. 43119**
3. Cyberuzależnieni@ : przeciwdziałanie uzależnieniom od komputera i Internetu : [publikacja pokonferencyjna] / red. Elżbieta Mastalerz. – Kraków: Niezależne Zrzeszenie Studentów Akademii Pedagogicznej, 2006 **sygn. 43498**
4. Cyberzaburzenia, cyberuzależnienia / Mariusz Jędrzejko, Agnieszka E. Taper, Tomasz Kozłowski. - Wydanie pierwsze. – Warszawa ; Milanówek: Centrum Profilaktyki Społecznej – Oficyna Wydawnicza von Velke ; Ostrowiec Świętokrzyski: Wyższa Szkoła Biznesu i Przedsiębiorczości, 2020 **sygn. 45469**
5. Cyberzaburzenia-cyberuzależnienia / Mariusz Z. Jędrzejko, Danuta Morańska // W: Uzależnienia behawioralne : wybrane aspekty / redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Bronisław P. Rosik, Mirosław Kowalski. - Wydanie drugie - zmienione, poszerzone, uzupełnione. – Pułtusk: Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora ; Warszawa: Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR, 2015, s. 57-92 **sygn. 44439**
6. Cyberuzależnienia : zjawisko, profilaktyka, elementy terapii / Mariusz Jędrzejko, Agnieszka E. Taper, Izabela Kiełtyk. - Wydanie pierwsze. – Warszawa: Medical Tribune Polska, 2024 **sygn. 46090**
7. Cyfrowe szaleństwo : jak media społecznościowe napędzają kryzys zdrowia psychicznego i jak odzyskać równowagę / Nicholas Kardaras. - Wydanie pierwsze. – Warszawa: CeDeWu, 2023 **sygn. 46180**
8. Dor@stanie w sieci : jak wspierać i chronić dziecko dojrzewające w cyfrowym świecie / Devorah Heitner. - Wydanie pierwsze. – Białystok: Wydawnictwo KobiECE, 2024 **sygn.46272**
9. Dzieci ekranu : jak uzależnienie od ekranu przejmuje kontrolę nad naszymi dziećmi i jak wyrwać je z transu / Nicholas Kardaras. - Wydanie pierwsze. – Warszawa: CeDeWu, 2018 **sygn. 44812**

10. Dzieci i młodzież w sieci zagrożeń realnych i wirtualnych : aspekty teoretyczne i empiryczne / Anna Andrzejewska. – Warszawa: Difin, 2014 **sygn. 44021**
11. Dzieci konsoli : uzależnienie od gier / Hilarie Cash, Kim McDaniel. – Poznań: Media Rodzina, cop. 2014 **sygn. 44062**
12. Gry komputerowe w kontekście uzależnień behawioralnych / Agnieszka Teper, Dariusz Sarzała, Mariusz Z. Jędrzejko // W: Uzależnienia behawioralne : wybrane aspekty / redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Bronisław P. Rosik, Mirosław Kowalski. - Wydanie drugie - zmienione, poszerzone, uzupełnione. – Pułtusk: Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora ; Warszawa: Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR, 2015, s. 109-130 **sygn. 44439**
13. Internet czynnikiem psychopatogennym anorexia nervosa / Anna Bukowska-Posadzy, Wojciech Cichy // W: Uzależnienia behawioralne : wybrane aspekty / redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Bronisław P. Rosik, Mirosław Kowalski. - Wydanie drugie - zmienione, poszerzone, uzupełnione. – Pułtusk: Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora ; Warszawa: Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR, 2015, 93-108 **sygn. 44439**
14. Internet i gry internetowe : osobisty rozwój czy ryzyko patologii zachowania? / Paweł Izdebski. – Warszawa: PWN, copyright © 2019 **sygn. 44964**
15. Internetoholizm // W: Uzależnienie od czynności : mit czy rzeczywistość? / Nina Ogińska-Bulik. – Warszawa: Difin, 2010, s. 53-84 **sygn. 43819**
16. Internetoholizm – uzależnienie od Internetu . Zagrożenie dla osobowości dzieci, młodzieży i dorosłych // W: Patologie wśród dzieci i młodzieży. Leczenie i profilaktyka / Stanisław Kozak. – Warszawa : Centrum Doradztwa i Informacji „Difin”, 2007, s. 28-37 **sygn. 43008, 44114, 42489 czyt.**
17. Kierunek: offline : jak znaleźć cyfrową równowagę i zrozumieć e-dzieciństwo swojego dziecka? / Agnieszka Krzyżanowska. – Bielsko-Biało: Wydawnictwo Pascal, 2020 **sygn.45328**
18. Młode pokolenie – uzależnione od mass mediów ? / Agata Siwek-Szczepanik // W : Rodzina w mediach, media w rodzinie / redakcja naukowa Małgorzata Sitarczyk. - Warszawa : Difin SA, 2013, s. 123-138 **sygn. 43825**
19. Młodzież w internecie : zagrożenie uzależnieniem : podręcznik do kwestionariusza MAWI / Grażyna Wąsowicz, Małgorzata Styśko-Kunkowska. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2014 **sygn. 44171**
20. Nadmierne używanie Internetu: charakterystyka psychologiczna / Katarzyna Kaliszewska-Czeremska. – Poznań: Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2007 **sygn. 43301**

21. Nowe uzależnienia młodego pokolenia : od przyjemności do przymusu / Robert Modrzyński.
- Wydanie pierwsze. – Warszawa: Difin, 2021 **sygn. 45478**
22. Osobowościowe uwarunkowania uzależnienia od Internetu wśród młodzieży / Anna Siudem // W : Rodzina w mediach, media w rodzinie / redakcja naukowa Małgorzata Sitarczyk. -
Warszawa : Difin SA, 2013, s. 139-161 **sygn. 43825**
23. Patologia cyfrowego dzieciństwa i młodości : przyczyny, skutki, zapobieganie w rodzinach i w szkołach / Stanisław Kozak. – Warszawa: Difin, 2014 **sygn. 44028**
24. Pedagogika medialna : aspekty społeczne, kulturowe i edukacyjne / Tomasz Huk. – Kraków ;
Katowice: Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2014 **sygn. 44395**
25. Pomoc dziecku w cyberpułapce poradnik dla rodziców / Bogna Białecka, Aleksandra Maria Gil. -
Warszawa: Wydawnictwo Eureka, 2024 **sygn. 46213**
26. Rodzice offline? : jak nawiązać kontakt ze skomputeryzowanym dzieckiem? / Florian Huber,
Christoph Neuschaffer. – Warszawa: Wydawnictwa Lekarskie PZWL, cop. 2003 **sygn. 43334**
27. Rodzina w mediach, media w rodzinie / red. Małgorzata Sitarczyk. – Warszawa: Difin, 2013
sygn. 43825
28. Uzależnienia 2.0 : dlaczego tak trudno się oprzeć nowym technologiom / Adam Alter.
-Wydanie pierwsze. – Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2018 **sygn. 46368**
29. Uzależnienia komputerowe : diagnoza, rozpowszechnienie, terapia / Andrzej Augustynek. –
Warszawa: Difin, cop. 2010 **sygn. 43806**
30. Uzależnienia medialne czyli O patologicznym wykorzystaniu mediów i ich wpływie na nasze
zdrowie oraz życie naszych dzieci / Agnieszka Ogonowska. – Kraków: Wydawnictwo
Edukacyjne, 2014 **sygn. 44754**
31. Uzależnienia medialne : uwarunkowania, leczenie, profilaktyka / Agnieszka Ogonowska. -
Wydanie trzecie. – Kraków: Wydawnictwo Edukacyjne, 2024 **sygn. 46465**
32. Uzależnienia od mediów – na przykładzie Internetu i TV / Andrzej Hankała // W : Kultura
i język mediów / redakcja naukowa Maciej Tanaś. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”,
2007, s. 47-60 **sygn. 43705**
33. Uzależnienia związane z korzystaniem z nowych technologii i światem wirtualnym //
W: Uzależnienia behawioralne / Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiąłkowska. – Wydanie
pierwsze. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2018, s. 183-247 **sygn. 44805**
34. Uzależnienie od gier – gaming / Andrzej Peda // W: Zaburzenia behawioralne i zaburzenia
nawyków / redakcja naukowa Sławomir Jakima, Anna Mosiołek. – Warszawa: Fundacja ETOH,
2022, s. 59-71 **sygn. 46007**

35. Uzależnienie od internetu / Sławomir Śląski, Tomasz Rowiński // W: Zaburzenia behawioralne i zaburzenia nawyków / redakcja naukowa Sławomir Jakima, Anna Mosiołek. – Warszawa: Fundacja ETOH, 2022, s. 27-36 **sygn. 46007**
36. Uzależnienie od mediów cyfrowych / Anna Andrzejewska // W : Encyklopedia Pedagogiczna XXI wieku. T. 6, Su-U / redakcja naukowa Tadeusz Pilch. – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2007, s. 1189-1196 **sygn. 42095 czyt.**
37. Wyloguj swój mózg: jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii / Anders Hansen. - Wydanie pierwsze. – Kraków: Wydawnictwo Znak, 2020 **sygn. 45099, 45465**
38. Zaburzenia korzystania z internetu. Cz. 1 // W: Zachowania, które mogą zranić : o uzależnieniach behawioralnych i nie tylko / Bohdan Tadeusz Woronowicz. – Poznań: Media Rodzina, copyright © 2021, s. 99-135 **sygn. 46257**
39. Zaburzenia korzystania z internetu. Cz. 2 // W: Zachowania, które mogą zranić : o uzależnieniach behawioralnych i nie tylko / Bohdan Tadeusz Woronowicz. – Poznań: Media Rodzina, copyright © 2021, s. 137-199 **sygn. 46257**
40. Zespół uzależnienia od internetu // W: Uzależnienia behawioralne : terapia i profilaktyka / Magdalena Rowicka. – Warszawa: Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii : Fundacja Praesterno, 2015, s. 33-46 **sygn. 44213**

Czasopisma

1. Analfabeci kultury / Rafała Ryszka // **Wychowawca. - 2014, nr 12, s. 18-19**
2. Ciemna strona monitora / Barbara Trzos // **Wychowawca. - 2016, nr 11, s. 12-13**
3. Czy gry komputerowe mogą być niebezpieczne? / Iwona Ulfik-Jaworska // **Wychowawca. - 2002, nr 1, s. 12-15**
4. Czy Internet uzależnia? Cz. 1 / Anna Mardofel, Zdzisław Iwanowski // **Remedium. - 2005, nr 7/8, s. 34-35**
5. Czy Internet uzależnia? Cz. 2 / Anna Mardofel, Zdzisław Iwanowski // **Remedium. - 2005, nr 10, s. 20-21**
6. Czy szlaban na Internet to najlepsze rozwiązanie ?/ Agata Błachnio // **Życie Szkoły. – 2006, nr 2, s. 50-52**
7. Dzieci i ekrany. Cz.1 / Katarzyna Nowak // **Remedium. – 2018, nr 7/8, s. 31-33**
8. Dzieci i ekrany. Cz.2 / Katarzyna Nowak // **Remedium. – 2018, nr 9, s. 27-29**
9. Dzieci w sieci / Łukasz Wojtasik // **Remedium. – 2007, nr 8, s. 10-11**

10. Gry komputerowe – szanse i zagrożenia / Kaja Chojnacka // **Remedium.** – 2020, nr 6, s. 11-13
11. Gry online - dlaczego wciągają? / Bogna Białecka // **Wychowawca.** - 2019, nr 4, s. 30-31
12. Jak pomóc rodzinie dziecka wykazującego symptomy uzależnienia od czynności? / Danuta Gruszczyńska // **Remedium.** - 2016, nr 11, s. 23-25
13. Komputer jak narkotyk. Cz. 1 / Joanna Szymańska // **Remedium.** – 2002, nr 10, s. 6-7
14. Komputer jak narkotyk. Cz. 2 / Joanna Szymańska // **Remedium.** – 2002, nr 11, s. 6-7
15. Media – dobrodziejstwo, które uzależnia / Karina Leksy // **Wychowanie na co Dzień.** – 2007, nr 10/11, s. 23-27
16. Nastolatki przed ekranem i monitorem. Wyniki badań HBSC 2018 / Joanna Mazur // **Remedium.** – 2020, nr 6, s. 2-4
17. Nie udawajmy, że problemu nie ma / Maciej Dębski // **Wychowanie w Przedszkolu.** - 2018, nr 9, s. 14-15
18. Niebezpieczna myszka. Uzależnienie od Internetu / Magdalena Szpunar, Maria Świątkiewicz-Mośny // **Wychowanie na co Dzień.** – 2006, nr 1-2, s. 27-30
19. Patologie i zagrożenia wirtualnego świata – wybrane aspekty / Sylwester Bębas // **Wychowanie na Co Dzień.** - 2014, nr 3, s. 21-26
20. Problem uzależnienia od Internetu / Roberto Romański // **Remedium.** - 2017, nr 12, s. 5-7
21. Profilaktyka i terapia uzależnień behawioralnych / Bohdan Woronowicz ; rozmowę przeprowadziły Karolina Van Laere, Kinga Sochocka // **Remedium.** – 2015, nr 9, s. 14-15
22. Przestrzeń samotności / Katarzyna Padło // **Wychowawca.** - 2008, nr 12, s. 20-21
23. Psychologiczna charakterystyka zjawiska nadmiernego używania Internetu / Katarzyna Kaliszewska // **Edukacja.** – 2005, nr 4, s. 111-119
24. Realne zagrożenia wirtualnych relacji dziecko – media elektroniczne / Marta Kondracka // **Nowa Szkoła.** – 2008, nr 2, s. 40-46
25. Strategie radzenia sobie z nadużywaniem Internetu przez dzieci / Ewelina Polak-Janik // **Życie Szkoły.** – 2024, nr 5, s. 30-33
26. Terapia uzależnień komputerowych / Andrzej Augustynek // **Edukacja i Dialog.** – 2010, nr 9/10, s. 28-32
27. Ucieczka do innego świata / Karolina Wachowicz // **Problemy Opiekuńczo – Wychowawcze.** – 2003, nr 3, s. 49-51
28. Uzależnieni od Internetu / Grzegorz Jurczyński // **Wychowawca.** - 2017, nr 11, s. 18-22
29. Uzależnienia / Agnieszka Balon, Danuta Żwirowiska // **Wychowawca.** - 2015, nr 7/8, s. 23-25

30. Uzależnienia od komputera i Internetu : czy gry komputerowe to dobra forma spędzania wolnego czasu? / Anna Kujawa // **Wychowanie na Co Dzień. - 2010, nr 10/11, s. I-III**
31. Uzależnienia od mediów cyfrowych – problem XXI wieku? / Małgorzata Skibińska // **Wychowanie na Co Dzień. - 2017, nr 5, s. 3-9**
32. Uzależnienie od gier komputerowych / Bogumiła Kosek-Nita, Ewa Rozmus // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2003, nr 1, s. 11-17**
33. Uzależnienie od Internetu / Jarosław Kordziński // **Wychowawca. - 2007, nr 2, s. 18-21**
34. Uzależnienie od Internetu. Diagnoza i leczenie / Agata Rzymelka-Frąckiewicz // **Wychowanie na co Dzień. – 2006, nr 3, s. 9-12**
35. Uzależnienie od Internetu : prawda, poszlaka czy fikcja ? / Radosław Kowalski // **Wychowanie na co Dzień. – 2005, nr 9, s. 4-8**
36. Uzależnienie od Internetu wśród adolescentów / Marta Komorowska // **Remedium. - 2008, nr 5, s. 6-7**
37. Uzależnienie od komputera i Internetu / Joanna Moczydłowska // **Problemy Opiekuńczo – Wychowawcze. – 1999, nr 4, dodatek s. 10-12**
38. Uzależnienie od komputera i Internetu / Marek Dziewiecki // **Wychowawca. - 2003, nr 6, s. 14-15**
39. Uzależnienie od komputera i Internetu - dalsze analizy / Kaja Chojnacka // **Remedium. - 2019, nr 2, s. 10-11**
40. Uzależnienie od komputera i jego następstwa / Bogumiła Kosek-Nita // **Wychowanie na co Dzień. – 2006, nr 3, s. 6-9**
41. Uzależnienie od mediów / Stanisława Dzwonkowska // **Wychowawca. - 2016, nr 11, s. 16-17**
42. Uzależnienia od mediów cyfrowych – problem XXI wieku? / Małgorzata Skibińska // **Wychowanie na Co Dzień. - 2017, nr 5, s. 3-9**
43. W sieci uzależnienia / Magdalena Durda, Michał Thiel // **Remedium. - 2009, nr 3, s. 12**
44. W wirtualnej pułapce : uzależnienie od Internetu / Radosław Mysior // **Nowa Szkoła. – 2015, nr 2, s. 19-28**
45. Wirtualne dzieci / Ewa Sadowska // **Niebieska Linia. – 2006, nr 5, s. 18-20**
46. Wirtualne relacje dziecko – media elektroniczne: zagrożenia / Marta Kondracka // **Życie Szkoły. – 2010, nr 1, s. 5 -11**
47. Wpływ mediów społecznościowych na dzieci i młodzież / Maria Engler // **Remedium. – 2022, nr 12, s. 21-23**

48. Wyłącz - zanim będzie za późno : uzależnienie od komputera i Internetu / Agata Junger // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2015, nr 3, s. 58-59**

Strony internetowe

1. <https://psychologia.edu.pl/czytelnia/50-artykuly/235-zesp-ol-uzaleznienia-od-internetu-zui-em-internet-addiction-syndrome-ias-em.pdf> Zespół uzależnienia od Internetu (ZUI) – Internet Addiction Syndrome (IAS) / Andrzej Jakubik
2. https://cyberprofilaktyka.pl/publikacje/FOMO%20i%20e-uzale%5BCnienia_internet.pdf Fomo i nadużywanie nowych technologii : poradnik dla rodziców / Marta Witkowska
3. <https://uke.gov.pl/blog/uzaleznienie-od-internetu-czyli-o-wyzwaniach-dla-zdrowia-psychicznego-najmlodszych-uzytownikow-sieci,158.html> Uzależnienie od internetu, czyli o wyzwaniach dla zdrowia psychicznego najmłodszych użytkowników sieci / Milena Górecka
4. <https://www.medicover.pl/choroby/siecioholizm/> Uzależnienie od internetu - objawy i leczenie siecioholizmu / Łukasz Stawikowski / Medcover
5. <https://niewidacpomnie.org/2025/05/08/uzaleznienie-od-internetu-dzieci-i-nastolatkow-czy-to-naprawde-problem/> Uzależnienie od internetu dzieci i nastolatków – czy to naprawdę problem? / Fundacja Nie Widać Po Mnie
6. <https://sylwesterbebas.pl/wp-content/uploads/2025/11/Patologie-i-zagrozenia-w-swiecie-wirtualnym.pdf> Patologie i zagrożenia w świecie wirtualnym / Sylwester Bębas
7. https://pokonajlek.pl/uzaleznienie-od-internetu/?gc_id=21153141813&g_special_campaign=true&gad_source=1&gad_campaignid=21160064330&gclid=EAlaIQobChMIgYHVnqrMIAMVCLGDBx0eITePEAAAYASAAEgKNqvD_BwE Uzależnienie od internetu – znaki ostrzegawcze i leczenie / Natalia Kocur
8. https://fundacjadolcewita.pl/lib/r6qdml/Uzaleznienie_od_internetu-km0tt36l.pdf uzależnienie od internetu. Profilaktyka, diagnoza, terapia: poradnik dla terapeutów i lekarzy / Kimberly S. Young, Cristiano Nabucco de Abreau
9. <https://uzaleznieniabehawioralne.pl/siecioholizm/dziecko-uzaleznione-od-komputera-podpowiadamy-jak-pomoc-i-gdzie-szukac-wsparcia/> Dziecko uzależnione od komputera? Podpowiadamy, jak pomóc i gdzie szukać wsparcia! / Karina Stasiak, Dorota Bąk
10. <https://kcpu.gov.pl/wp-content/uploads/2022/11/uzaleznienia-technologiczne-wsrod-dzieci-i-mlodziezy-teoria-profilaktyka-terapia-wybrane-zagadnienia.pdf> Uzależnienia technologiczne wśród dzieci i młodzieży : teoria, profilaktyka, terapia – wybrane zagadnienia / Ewa Krzyżak-Szymańska
11. <https://www.saferinternet.pl/menu/materialy-edukacyjne/materialy-multimedialne/321internet.html> 3...2...1...Internet : zagubieni w sieci / Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę
12. <https://pedagogonline.pl/uzaleznienie-od-internetu-i-gier-komputerowych/> Uzależnienie od internetu i gier komputerowych / Pedagog Online

13. https://cloud-0.edupage.org/cloud/poradnik_uzaleznienie_internet.pdf?z%3ARiNB86vjh2CQVqg15koHWI3f%2Fs7iaG%2BRpQVYf6f%2BUqjFWKkv1EQAbwyNidpfwEYU Jak reagować na problem nadmiernego korzystania z internetu przez dzieci i młodzież : Poradnik dla szkół / Opracowanie: Paulina Chocholska, Katarzyna Makaruk, Wojciech Otawa, Angelika Pasek-Gilarska, Łukasz Wojtasik, Szymon Wójcik / Fundacja Dzieci Niczyje
14. <https://www.orange.pl/zobacz/dzieci-w-domu/jak-rozmawiac-z-nastolatkiem-o-uzaleznieniu-od-komputera> Jak rozmawiać z nastolatkiem o uzależnieniu od komputera i internetu? / Orange Polska
15. https://www.cbos.pl/SPISKOM.POL/2024/K_070_24.PDF Korzystanie z internetu w 2024 roku: komunikat z badań / Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej
16. https://edukacja.fdds.pl/pluginfile.php/92252/mod_resource/content/3/nadmierne-korzystanie-z-komputera-i-internetu-przez-dzieci-i-mlodziez-FDDS-12042017_broszura.pdf Nadmierne korzystanie z komputera i Internetu przez dzieci i młodzież : problem, zapobieganie, terapia / Łukasz Wojtasik
17. https://kcpu.gov.pl/wp-content/uploads/2024/01/FBS_Naduzywanie-mediow-elektronicznych-przez-dzieci-i-mlodziz-.pdf / Nadużywanie mediów elektronicznych przez dzieci i młodzież: badanie rozpowszechnienia problemu, jego determinantów i nowej interwencji profilaktycznej redukującej skalę problemu. Raport z badań realizowany w ramach zadania 5.5. Narodowego Programu Zdrowia: Prowadzenie badań dotyczących uzależnień behawioralnych oraz monitorowanie i ewaluacja podejmowanych działań / Anna Wojtkowska, Ewa Hewiak, Agata Gasiorowska
18. <https://uke.gov.pl/blog/uzaleznienie-od-internetu-czyli-o-wyzwaniach-dla-zdrowia-psychicznego-najmlodszych-uzytkownikow-sieci,158.html> Uzależnienie od internetu, czyli o wyzwaniach dla zdrowia psychicznego najmłodszych użytkowników sieci / Milena Górecka
19. <https://mf-arch2.mf.gov.pl/documents/764034/3143156/10.+Testy+i+kwestionariusze+wykorzystywane+w+diagnozowaniu+problemow+ego+korzystania+z+komputera+internetu.pdf> Testy i kwestionariusze wykorzystywane w diagnozowaniu problemowego korzystania z komputera/internetu / Bohdan T. Woronowicz
20. <https://przegladpedagogiczny.ukw.edu.pl/archive/article/193/problematyczne-uzywanie-internetu-przez-mlodziez-i-mlodych-doroslych--przeglad-narzedzi-do-przesiewowej-oceny-tego-zjawiska/article.pdf> Problematyczne używanie Internetu przez młodzież i młodych dorosłych – przegląd narzędzi do przesiewowej oceny tego zjawiska / Jolanta Jarczyńska

Opracowała:

Joanna Poniatowska
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka
Filia w Nowej Hucie